RIDE & SMILE
Pédalez, partagez et souriez!

BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX

Audax Club Parisien RANDONNEUR

FEUILLE DE ROUTE

Nom du parcours: BRM -Marseille-Cannes - 200km - 2000 D+

Numéro d'homologation: 2026 PA 09

Société organisatrice: Ride & Smile
Nom du responsable: *Patrick GARNIER*
Adresse du responsable: 540 chemin du Défends, 06250 MOUGINS
Téléphone: 06.03.30.55.19
eMail: brm@rideandsmile.cc
Web: https://rideandsmile.cc

Type: Route
Code ACP: FR068540
Ligue: Provence-Alpes-Cote-d'Azur
Brevet de: 200 km

Lieu de départ: Bas des escaliers de la Grae Saint-Charles, 13001 MARSEILLE

Date: 12/09/2027
Heure de départ: De 6:30 à 7:00

Localité	Direction	Route	KM Partiels	KM Totaux	Horaire Ouverture*	Horaire Fermeture*	Notes
MARSEILLE	↑	**Dirigez-vous vers le sud-est**	-	**0,0**	**06:30**	**07:00**	**Dirigez-vous vers le sud-est vers Boulevard Voltaire.**
MARSEILLE	→	Boulevard Voltaire	0,2	0,2	06:30	07:00	Tournez à droite sur Boulevard Voltaire.
MARSEILLE	←	Place des Marseillaises	0,1	0,3	06:30	07:01	Tournez à gauche sur Place des Marseillaises.
MARSEILLE	→	Allée Léon Gambetta	0,3	0,6	06:31	07:02	Tournez à droite sur Allée Léon Gambetta.
MARSEILLE	←	Boulevard d'Athènes	0,1	0,7	06:31	07:02	Tournez à gauche sur Boulevard d'Athènes.
MARSEILLE	↑	La passerelle	1,7	2,3	06:35	07:09	Continuez tout droit en traversant la passerelle sur la passerelle.
MARSEILLE	↑	Rue Louis Maurel	0,0	2,4	06:35	07:09	Continuez tout droit sur Rue Louis Maurel.
MARSEILLE	←	Rue Saint-Sébastien	0,1	2,4	06:35	07:09	Tournez à gauche sur Rue Saint-Sébastien.
MARSEILLE	←	Rue Fargès	0,6	3,0	06:36	07:11	Tournez à gauche sur Rue Fargès.
MARSEILLE	→	Avenue du Prado	0,1	3,1	06:37	07:12	Tournez à droite sur Avenue du Prado.
MARSEILLE	↑	Avenue du Prado	0,9	4,0	06:39	07:15	Continuez tout droit sur Avenue du Prado.
MARSEILLE	↑	Rond-Point du Prado	0,1	4,1	06:39	07:15	Restez à droite sur Rond-Point du Prado.
MARSEILLE	→	Boulevard Michelet	0,1	4,2	06:39	07:16	Tournez à droite sur Boulevard Michelet.
MARSEILLE	←	Rue Négresko	0,2	4,4	06:40	07:17	Tournez à gauche sur Rue Négresko.
MARSEILLE	→	Boulevard Michelet	0,0	4,4	06:40	07:17	Tournez à droite sur Boulevard Michelet.
MARSEILLE	↑	Avenue de Lattre de Tassigny	3,6	8,0	06:48	07:31	Continuez tout droit sur Avenue de Lattre de Tassigny.
MARSEILLE	↑	Route Léon Lachamp	1,0	9,0	06:50	07:35	Continuez tout droit en traversant Impasse de l'Hermitage sur Route Léon Lachamp.
MARSEILLE	↑	Route Léon Lachamp	0,7	9,7	06:52	07:37	Au Rond-Point Louis Pierrein, continuez tout droit sur Route Léon Lachamp, deuxième sortie.
MARSEILLE	↗	Route Léon Lachamp	0,2	9,8	06:52	07:38	Tournez à droite pour rester sur Route Léon Lachamp.
MARSEILLE	↗	Route de Marseille	12,2	22,0	07:20	08:25	Au Rond-Point Jean-Jacques Bontoux, tournez à droite sur Route de Marseille, première sortie.
CASSIS	**PC1**		**0,0**	**22,0**	**07:20**	**08:25**	**Selfie devant le panneau du col de la Gineste**
CASSIS	→	D-559	0,5	22,5	07:22	08:27	Au rond-point, tournez à droite sur D-559, première sortie.
CASSIS	↑	D-559	1,4	23,9	07:25	08:33	Au rond-point, continuez tout droit sur D-559, deuxième sortie.
CASSIS	↑	D-559	3,0	26,9	07:32	08:45	Au rond-point, continuez tout droit sur D-559, deuxième sortie.
LA CIOTAT	↑	Avenue Émile Bodin	2,7	29,6	07:38	08:55	Continuez tout droit sur Avenue Émile Bodin.
LA CIOTAT	↑	Avenue Émile Bodin	0,2	29,8	07:38	08:56	Continuez tout droit pour rester sur Avenue Émile Bodin.
LA CIOTAT	↗	Avenue Émile Bodin	0,7	30,5	07:40	08:59	Tournez à droite pour rester sur Avenue Émile Bodin.
LA CIOTAT	↖	Avenue Émile Bodin	0,2	30,7	07:41	08:59	Tournez à gauche pour rester sur Avenue Émile Bodin.
LA CIOTAT	↗	Avenue Émile Bodin	0,6	31,3	07:42	09:02	Restez à droite sur Avenue Émile Bodin.
LA CIOTAT	↑	Avenue Émile Bodin	0,7	32,0	07:44	09:04	Au Rond-Point du Maréchal de Lattre de Tassigny, deuxième sortie.
LA CIOTAT	↑	Avenue Émile Bodin	0,2	32,2	07:44	09:05	Au Rond-Point Guy Patzlaff, continuez tout droit sur Avenue Émile Bodin, deuxième sortie.
LA CIOTAT	↖	Avenue Ernest Subilia	0,3	32,5	07:45	09:06	Tournez légèrement à gauche en traversant Avenue Fernand Gassion sur Avenue Ernest Subilia.
LA CIOTAT	↑	Avenue Président Wilson	0,7	33,2	07:46	09:09	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue Président Wilson, deuxième sortie.
LA CIOTAT	→	Avenue de Saint-Jean	1,4	34,6	07:50	09:15	Au rond-point, tournez à droite sur Avenue de Saint-Jean, première sortie.
LA CIOTAT	→	Avenue Mireille	0,5	35,1	07:51	09:17	Tournez à droite sur Avenue Mireille.
SAINT-CYR-SUR-MER	↑	Avenue du Littoral	4,1	39,2	08:00	09:33	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue du Littoral, première sortie.
SAINT-CYR-SUR-MER	→	Avenue Giraud	0,6	39,8	08:02	09:35	Au rond-point, tournez à droite sur Avenue Giraud, première sortie.
SAINT-CYR-SUR-MER	↖	Rue de la Chapelle	0,3	40,1	08:02	09:36	Tournez à gauche sur Rue de la Chapelle.
SAINT-CYR-SUR-MER	←	Avenue du Port	0,0	40,1	08:02	09:36	Tournez à gauche sur Avenue du Port.
SAINT-CYR-SUR-MER	↗	Boulevard de la Plage	0,5	40,6	08:03	09:38	Tournez à droite sur Boulevard de la Plage.
SAINT-CYR-SUR-MER	→	C-8	0,9	41,5	08:05	09:42	Au Carrefour Denzlingen, tournez à droite sur C-8, première sortie.
SAINT-CYR-SUR-MER	↗	Avenue de l'Abbé Dol	1,0	42,5	08:08	09:45	Au rond-point, tournez à droite sur Avenue de l'Abbé Dol, première sortie.
SAINT-CYR-SUR-MER	↖	Route du Port d'Alon	2,0	44,5	08:12	09:53	Tournez à gauche sur Route du Port d'Alon.
SAINT-CYR-SUR-MER	→	Route de Bandol	0,4	44,9	08:13	09:55	Tournez à droite sur Route de Bandol.
BANDOL	↖	D-559	2,9	47,8	08:20	10:06	Au rond-point, tournez à gauche sur D-559, quatrième sortie.
BANDOL	→	Boulevard de Marseille	0,7	48,5	08:22	10:09	Au Rond-Point des Combattants d'Afrique du Nord, première sortie.
BANDOL	↑	Boulevard de Marseille	0,8	49,3	08:24	10:12	Au Rond-Point de l'Europe et des Villes Jumelées, troisième sortie.
BANDOL	→	Avenue Jean Loste	0,6	49,9	08:25	10:14	Tournez à droite pour rester sur Avenue Jean Loste.
BANDOL	↖	Avenue Jean Loste	0,2	50,1	08:25	10:15	Au rond-point, tournez à gauche sur Avenue du 11 Novembre 1918, deuxième sortie.
BANDOL	↑	Quai de l'Hôtel de Ville	0,6	50,7	08:27	10:17	Au Rond-Point de la Fontaine du Bicentenaire, deuxième sortie.
BANDOL	↑	Avenue de la Libération	0,5	51,2	08:28	10:19	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue de la Libération, deuxième sortie.
BANDOL	↑	D-559	0,9	52,1	08:30	10:23	Continuez tout droit sur D-559.
SANARY-SUR-MER	↗	Route de Bandol	1,6	53,7	08:34	10:29	Au rond-point, tournez à droite sur Route de Bandol, deuxième sortie.
SANARY-SUR-MER	→	Route de Bandol	0,9	54,6	08:36	10:33	Au Rond-Point de Pukersdorf, tournez à droite sur Route de Bandol, deuxième sortie.
SANARY-SUR-MER	→	Avenue de la Résistance	0,6	55,2	08:37	10:35	Au Rond-Point de Koscierzyna, tournez à droite sur Avenue de la Résistance, première sortie.
SANARY-SUR-MER	←	Avenue de la Résistance	0,2	55,4	08:38	10:36	Tournez à gauche pour rester sur Avenue de la Résistance.
SANARY-SUR-MER	↖	Avenue du Maréchal Gallieni	0,4	55,8	08:39	10:37	Au Rond-Point René Cassin, tournez à gauche sur Avenue du Maréchal Gallieni, deuxième sortie.
SANARY-SUR-MER	↖	Rue de la Prud'Homie	0,3	56,1	08:39	10:39	Tournez à gauche sur Rue de la Prud'Homie.
SANARY-SUR-MER	→	Traverse Pierre Sorel	0,0	56,1	08:39	10:39	Tournez à droite sur Traverse Pierre Sorel.
SANARY-SUR-MER	↑	Quai Charles de Gaulle	0,1	56,2	08:40	10:39	Continuez tout droit sur Quai Charles de Gaulle.
SANARY-SUR-MER	↑	Rue Jean Jaurès	0,1	56,3	08:40	10:39	Restez à droite sur Rue Jean Jaurès.
SANARY-SUR-MER	←	Passage du Théâtre	0,1	56,4	08:40	10:40	Tournez à gauche sur Passage du Théâtre.
SANARY-SUR-MER	→	Rue Gabriel Péri	0,0	56,4	08:40	10:40	Tournez à droite sur Rue Gabriel Péri.
SANARY-SUR-MER	↑	Rue Giboin	0,1	56,5	08:40	10:40	Continuez tout droit en traversant Place Albert Cavet sur Rue Giboin.
SANARY-SUR-MER	→	Boulevard de l'Avenir	0,1	56,6	08:40	10:40	Tournez à droite sur Boulevard de l'Avenir.
SANARY-SUR-MER	←	Boulevard d'Estienne d'Orves	0,1	56,7	08:41	10:41	Tournez à gauche sur Boulevard d'Estienne d'Orves.
SANARY-SUR-MER	↑	Boulevard d'Estienne d'Orves	0,0	56,7	08:41	10:41	Au Rond-Point Père Popieluszko, deuxième sortie.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	←	La route	1,3	58,0	08:44	10:46	Tournez à gauche en traversant la route sur la route.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	↑	Avenue de la Mer	0,1	58,1	08:44	10:46	Au Rond-Point du Traité de l'Elysée, continuez tout droit sur Avenue de la Mer, deuxième sortie.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	↑	Avenue de la Mer	0,7	58,8	08:46	10:49	Continuez tout droit sur Avenue de la Mer.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	↑	Avenue de la Mer	0,2	59,0	08:46	10:50	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue de la Mer, deuxième sortie.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	←	Avenue de la Mer	0,5	59,5	08:47	10:52	Au Rond-Point Jean Moulin, tournez à gauche sur Avenue de la Mer, deuxième sortie.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	↑	Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny	0,7	60,2	08:49	10:55	Au Carrefour Major F.L. Robinson, troisième sortie.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	←	Boulevard Louis Faraut	0,2	60,4	08:49	10:55	Au rond-point, tournez à gauche sur Boulevard Louis Faraut, troisième sortie.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	→	La passerelle	0,0	60,4	08:49	10:55	Tournez à droite sur la passerelle.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	↑	La route privée	0,1	60,5	08:49	10:56	Restez à gauche sur la route privée.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	↖	Le sentier	0,1	60,6	08:50	10:56	Restez à gauche sur le sentier.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	↗	Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny	0,0	60,6	08:50	10:56	Tournez à droite en traversant Avenue du 8 Mai 1945 sur Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny.
SIX-FOURS-LES-PLAGES	↑	La piste cyclable	0,6	61,2	08:51	10:58	Continuez tout droit en traversant la route sur la piste cyclable.
LA SEYNE-SUR-MER	→	La piste cyclable	1,5	62,7	08:55	11:04	Tournez à droite sur la piste cyclable.
LA SEYNE-SUR-MER	↗	Boulevard du Maréchal Alphonse Juin	2,0	64,7	08:59	11:12	Tournez légèrement à gauche en traversant Avenue Max Barel.
LA SEYNE-SUR-MER	↖	Rond-Point du 8 Mai 1945	0,1	64,8	08:59	11:12	Restez à gauche sur Rond-Point du 8 Mai 1945.
TOULON	←	La route	3,5	68,3	09:07	11:26	Tournez à gauche sur la route.
TOULON	↑	Deuxième sortie	0,0	68,3	09:07	11:26	Au rond-point, continuez tout droit, deuxième sortie.
TOULON	↑	Troisième sortie	1,2	69,5	09:10	11:31	Au rond-point, continuez tout droit, troisième sortie.
TOULON	↑	Passage de la Corderie	0,6	70,1	09:12	11:33	Passez les bornes sur Passage de la Corderie.
TOULON	↗	Avenue Général Magnan	0,6	70,7	09:13	11:36	Tournez à droite sur Avenue Général Magnan.
TOULON	↖	La piste cyclable	0,8	71,5	09:15	11:39	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
TOULON	→	La piste cyclable	0,5	72,0	09:16	11:41	Tournez à droite sur la piste cyclable.
TOULON	←	La piste cyclable	0,2	72,2	09:17	11:41	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
TOULON	↑	Bir Hakeim - Benoît Malon	0,6	72,8	09:18	11:44	Continuez tout droit en traversant la voie de virage sur Bir Hakeim - Benoît Malon.
TOULON	↑	Benoît Malon - Les Ameniers	0,6	73,4	09:19	11:46	Continuez tout droit en traversant Avenue Général Pruneau sur Benoît Malon - Les Ameniers.
TOULON	↑	Les Ameniers - Pont de Suve	0,7	74,1	09:21	11:49	Continuez tout droit sur Les Ameniers - Pont de Suve.
TOULON	↑	Pont de Suve - Pont de la Clue	1,8	75,9	09:25	11:56	Continuez tout droit en traversant Boulevard Enseigne de Vaisseau Guès.
LE PRADET	↑	Pont de la Clue - Jean Moulin	1,7	77,6	09:29	12:02	Continuez tout droit en traversant Avenue Maréchal de Lattre de Tassigny.
LE PRADET	↑	Jean Moulin - Berlioz	1,5	79,1	09:32	12:08	Continuez tout droit en traversant Avenue Jean Moulin sur Jean Moulin - Berlioz.
LE PRADET	↖	Berlioz - La Diligence	0,9	80,0	09:35	12:12	Tournez à gauche sur Berlioz - La Diligence.
LE PRADET	↑	La Diligence - Cannebas	1,9	81,9	09:39	12:19	Continuez tout droit sur La Diligence - Cannebas.
CARQUEIRANNE	**PC2**		**0,0**	**81,9**	**09:39**	**12:19**	**Selfie devant le panneau d'entrée de Carqueiranne**
CARQUEIRANNE	↗	Cannebas - Font Brun	2,4	84,3	09:44	12:29	Continuez tout droit en traversant Chemin du Canebas sur Cannebas - Font Brun.
CARQUEIRANNE	↑	Cannebas - Font Brun	1,1	85,4	09:47	12:33	Continuez tout droit sur Cannebas - Font Brun.
CARQUEIRANNE	↑	Avenue de la Valérane	0,4	85,8	09:48	12:34	Continuez tout droit sur Avenue de la Valérane.
CARQUEIRANNE	↑	Avenue de la Valérane	0,1	85,9	09:48	12:35	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue de la Valérane, deuxième sortie.
HYERES	←	Avenue de Font Brun	1,3	87,2	09:51	12:40	Tournez à gauche pour rester sur Avenue de Font Brun.
HYERES	↗	Avenue de Font Brun	0,0	87,2	09:51	12:40	Tournez à droite pour rester sur Avenue de Font Brun.
HYERES	↑	Route de l'Almanarre	1,6	88,8	09:55	12:46	Continuez tout droit sur Route de l'Almanarre.
HYERES	↖	Troisième sortie	0,7	89,5	09:57	12:49	Au rond-point, tournez à gauche, troisième sortie.
HYERES	→	La piste cyclable	2,3	91,8	10:02	12:58	Tournez à droite sur la piste cyclable.
HYERES	←	La passerelle	0,1	91,9	10:02	12:58	Tournez à gauche sur la passerelle.
HYERES	↑	Boulevard de la Marine	0,3	92,2	10:03	12:59	Continuez tout droit en traversant la route sur Boulevard de la Marine.

HYERES	↖	La passerelle	0,3	92,5	10:03	13:01	Tournez à gauche sur la passerelle.
HYERES	↑	Avenue Alfred Decugis	2,8	95,3	10:10	13:12	Continuez tout droit sur Avenue Alfred Decugis.
HYERES	→	Rue des Pluviers	0,0	95,3	10:10	13:12	Tournez à droite sur Rue des Pluviers.
1234	→	Rue des Courlis	0,2	95,5	10:10	13:12	Tournez à droite sur Rue des Courlis.
HYERES	→	Chemin des Sarcelles	0,1	95,6	10:11	13:13	Tournez à droite sur Chemin des Sarcelles.
HYERES	↗	Le sentier	0,0	95,6	10:11	13:13	Tournez à droite sur le sentier.
HYERES	←	Boulevard Front de Mer	0,1	95,7	10:11	13:13	Tournez à gauche sur Boulevard Front de Mer.
HYERES	←	Route des Vieux Salins	1,5	97,2	10:14	13:19	Tournez à gauche sur Route des Vieux Salins.
LA LONDE-LES-MAURES	→	La passerelle	1,4	98,6	10:18	13:24	Tournez à droite sur la passerelle.
LA LONDE-LES-MAURES	↑	Avenue Albert Roux	3,4	102,0	10:25	13:38	Continuez tout droit en traversant Chemin de la Decelle sur Avenue Albert Roux.
LA LONDE-LES-MAURES	↑	Avenue Albert Roux	1,0	103,0	10:28	13:42	Au Rond-Point de la Poste, continuez tout droit sur Avenue Albert Roux, deuxième sortie.
LA LONDE-LES-MAURES	↑	Deuxième sortie	0,0	103,0	10:28	13:42	Au rond-point, continuez tout droit, deuxième sortie.
LA LONDE-LES-MAURES	↖	La piste cyclable	0,0	103,0	10:28	13:42	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
BORMES-LES-MIMOSAS	↑	Chemin des renoncules	5,0	108,0	10:39	14:01	Continuez tout droit sur Chemin des renoncules.
BORMES-LES-MIMOSAS	↑	Piste Cyclable Toulon Sainte-Maxime	1,0	109,0	10:42	14:05	Continuez tout droit en traversant Chemin de l'Angueiroun sur Piste Cyclable Toulon Sainte-Maxime.
BORMES-LES-MIMOSAS	↑	Chemin des Vignes	3,0	112,0	10:49	14:17	Continuez tout droit sur Chemin des Vignes.
BORMES-LES-MIMOSAS	↗	Place de Verdun	0,0	112,0	10:49	14:17	Tournez à droite sur Place de Verdun.
BORMES-LES-MIMOSAS	↗	Rue des Magniolas	0,0	112,0	10:49	14:17	Tournez à droite sur Rue des Magniolas.
BORMES-LES-MIMOSAS	→	La piste cyclable	0,0	112,0	10:49	14:17	Tournez à droite sur la piste cyclable.
BORMES-LES-MIMOSAS	←	La piste cyclable	0,0	112,0	10:49	14:17	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
LE LAVANDOU	↖	Chemin du Train des Pignes	1,0	113,0	10:51	14:21	Restez à gauche en traversant Boulevard du Levant sur Chemin du Train des Pignes.
LE LAVANDOU	↖	Avenue de Provence	1,0	114,0	10:53	14:25	Tournez à gauche sur Avenue de Provence.
LE LAVANDOU	↑	Avenue de la Première Division Française Libre	1,0	115,0	10:56	14:28	Au rond-point, deuxième sortie.
LE LAVANDOU	↑	Toulon - Ste Maxime	1,0	116,0	10:58	14:32	Continuez tout droit en traversant Avenue du Colonel Rigaud sur Toulon - Ste Maxime.
LE LAVANDOU	↑	Avenue de la 1° D.F.L.	1,0	117,0	11:00	14:36	Continuez tout droit sur Avenue de la 1° D.F.L.
PRASMONSQUIER	↗	Chemin de l'Hespéria	2,0	119,0	11:05	14:44	Tournez à droite sur Chemin de l'Hespéria.
PRASMONSQUIER	←	Avenue des Trois Dauphins	0,0	119,0	11:05	14:44	Tournez à gauche sur Avenue des Trois Dauphins.
PRASMONSQUIER	↗	Toulon - Ste Maxime	0,0	119,0	11:05	14:44	Restez à droite sur Toulon - Ste Maxime.
PRASMONSQUIER	↖	Boulevard des Acacias	2,0	121,0	11:09	14:52	Tournez légèrement à gauche en traversant Rue des Écoles sur Boulevard des Acacias.
PRASMONSQUIER	↑	Avenue du Capitaine Ducournau	1,0	122,0	11:12	14:56	Restez à gauche sur Avenue du Capitaine Ducournau.
PRASMONSQUIER	→	Boulevard des Acacias	0,0	122,0	11:12	14:56	Tournez à droite sur Boulevard des Acacias.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↑	Avenue du Capitaine Ducournau	1,0	123,0	11:14	15:00	Continuez tout droit sur Avenue du Capitaine Ducournau.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↑	Corniche de la Louve	0,0	123,0	11:14	15:00	Continuez tout droit sur Corniche de la Louve.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↑	Corniche de la Louve	1,0	124,0	11:16	15:04	Continuez tout droit pour rester sur Corniche de la Louve.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↑	Ancien Chemin de Fer de Provence	0,0	124,0	11:16	15:04	Passez les bornes sur Ancien Chemin de Fer de Provence.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↑	Chemin du Plageron	0,0	124,0	11:16	15:04	Restez à droite sur Chemin du Plageron.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↑	Ancien Chemin de Fer de Provence	0,0	124,0	11:16	15:04	Continuez tout droit en traversant Chemin de l'Écuelle sur Ancien Chemin de Fer de Provence.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↑	Toulon - Sainte-Maxime	1,0	125,0	11:19	15:07	Restez à gauche sur Toulon - Sainte-Maxime.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↑	Toulon - Ste Maxime	0,0	125,0	11:19	15:07	Continuez tout droit en traversant Avenue Charles Koecklin sur Toulon - Ste Maxime.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↑	Avenue du Capitaine Thorel	2,0	127,0	11:23	15:15	Restez à gauche sur Avenue du Capitaine Thorel.
RAYOL-CANADEL-SUR-MER	↗	Toulon - Ste Maxime	0,0	127,0	11:23	15:15	Tournez à droite sur Toulon - Ste Maxime.
CAVALAIRE-SUR-MER	↑	Chemin Pierre Foncin	1,0	128,0	11:26	15:19	Continuez tout droit sur Chemin Pierre Foncin.
CAVALAIRE-SUR-MER	↑	Chemin Pierre Foncin	2,0	130,0	11:30	15:27	Continuez tout droit pour rester sur Chemin Pierre Foncin.
CAVALAIRE-SUR-MER	↗	Avenue des Alliés	0,0	130,0	11:30	15:27	Restez à droite sur Avenue des Alliés.
CAVALAIRE-SUR-MER	←	Le parking	2,0	132,0	11:35	15:35	Prenez la première à gauche sur le parking.
CAVALAIRE-SUR-MER	↑	Deuxième sortie	0,0	132,0	11:35	15:35	Au Avenue des Alliés, continuez tout droit, deuxième sortie.
CAVALAIRE-SUR-MER	→	Avenue Lyautey	0,0	132,0	11:35	15:35	Au rond-point, tournez à droite sur Avenue Lyautey, première sortie.
CAVALAIRE-SUR-MER	↗	Place de la Gare	0,0	132,0	11:35	15:35	Restez à droite sur Place de la Gare.
CAVALAIRE-SUR-MER	↑	Avenue Maréchal Lyautey	0,0	132,0	11:35	15:35	Continuez tout droit sur Avenue Maréchal Lyautey.
CAVALAIRE-SUR-MER	↑	Avenue des Alliés	0,0	132,0	11:35	15:35	Au Rond-Point Antoine de Saint-Exupéry, deuxième sortie.
CAVALAIRE-SUR-MER	↑	Avenue de Saint-Raphaël	1,0	133,0	11:37	15:39	Continuez tout droit sur Avenue de Saint-Raphaël.
LA CROIX-VALMER	↑	Le Molin	1,0	134,0	11:39	15:43	Continuez tout droit sur Le Molin.
LA CROIX-VALMER	←	La piste cyclable	0,0	134,0	11:39	15:43	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
LA CROIX-VALMER	↖	Rue du Docteur Pardigon	0,0	134,0	11:39	15:43	Restez à gauche sur Rue du Docteur Pardigon.
LA CROIX-VALMER	↑	Chemin de Provence	2,0	136,0	11:44	15:50	Continuez tout droit sur Chemin de Provence.
LA CROIX-VALMER	←	Rue du Train des Pignes	2,0	138,0	11:49	15:58	Prenez la première à gauche sur Rue du Train des Pignes.
LA CROIX-VALMER	↖	Place des Palmiers	0,0	138,0	11:49	15:58	Tournez à gauche sur Place des Palmiers.
LA CROIX-VALMER	→	Rue Louis Martin	0,0	138,0	11:49	15:58	Tournez à droite sur Rue Louis Martin.
LA CROIX-VALMER	↓	Rue Louis Martin	0,0	138,0	11:49	15:58	Au rond-point, faites demi-tour sur Rue Louis Martin
LA CROIX-VALMER	→	La route	1,0	139,0	11:51	16:02	Tournez à droite sur la route.
LA CROIX-VALMER	↗	D-559	0,0	139,0	11:51	16:02	Tournez à droite sur D-559.
LA CROIX-VALMER	←	La passerelle	0,0	139,0	11:51	16:02	Tournez à gauche sur la passerelle.
LA CROIX-VALMER	↑	Parcours cyclable du littoral varois V65	0,0	139,0	11:51	16:02	Continuez tout droit sur Parcours cyclable du littoral varois V65 La Croix-Valmer Gassin.
COGOLIN	↑	La route privée	3,0	142,0	11:58	16:14	Continuez tout droit sur la route privée.
COGOLIN	↑	Parcours cyclable du littoral varois V65	0,0	142,0	11:58	16:14	Continuez tout droit sur Parcours cyclable du littoral varois V65 La Croix-Valmer Gassin.
COGOLIN	→	D-559	2,0	144,0	12:03	16:22	Tournez à droite sur D-559.
COGOLIN	↑	D-559	0,0	144,0	12:03	16:22	Au Rond-Point du Général Diego Brosset, continuez tout droit sur D-559, deuxième sortie.
COGOLIN	↑	Avenue Frédéric Mistral	2,0	146,0	12:07	16:29	Restez à gauche sur Avenue Frédéric Mistral.
COGOLIN	↖	La piste cyclable	0,0	146,0	12:07	16:29	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
SAINTE-MAXIME	↑	Boulevard Jean Moulin	7,0	153,0	12:23	16:57	Continuez tout droit sur Boulevard Jean Moulin.
SAINTE-MAXIME	↗	Avenue Charles de Gaulle	1,0	154,0	12:26	17:01	Au rond-point, tournez à droite sur Avenue Charles de Gaulle, deuxième sortie.
SAINTE-MAXIME	→	Avenue Charles de Gaulle	0,0	154,0	12:26	17:01	Au rond-point, tournez à droite sur Avenue Charles de Gaulle, première sortie.
SAINTE-MAXIME	↗	D-559	4,0	158,0	12:35	17:16	Au Rond-Point du Débarquement, tournez à droite sur D-559, deuxième sortie.
LES ISSAMBRES	↖	Boulevard des Murènes	3,0	161,0	12:42	17:28	Restez à gauche sur Boulevard des Murènes.
FREJUS	↗	Corniche Romaine	1,0	162,0	12:44	17:32	Tournez à droite sur Corniche Romaine.
FREJUS	↑	Avenue des Actinies	0,0	162,0	12:44	17:32	Continuez tout droit sur Avenue des Actinies.
FREJUS	←	Allée de l'Ancien Train des Pignes	0,0	162,0	12:44	17:32	Tournez à gauche sur Allée de l'Ancien Train des Pignes.
FREJUS	→	La route	4,0	166,0	12:53	17:48	Tournez à droite sur la route.
FREJUS	↑	Avenue Alexis Carrel	0,0	166,0	12:53	17:48	Continuez tout droit sur Avenue Alexis Carrel.
FREJUS	↑	Avenue Lucien Boeuf	2,0	168,0	12:58	17:55	Continuez tout droit sur Avenue Lucien Boeuf.
FREJUS	↑	Avenue de la Corniche d'Azur	0,0	168,0	12:58	17:55	Au Rond-Point Jacques-Loidreau, troisième sortie.
FREJUS	↑	Avenue de la Corniche d'Azur	1,0	169,0	13:00	17:59	Au Rond-Point, continuez tout droit sur Avenue de la Corniche d'Azur, deuxième sortie.
FREJUS	↑	Avenue de la Corniche d'Azur	0,0	169,0	13:00	17:59	Au Rond-Point, continuez tout droit sur Avenue de la Corniche d'Azur, deuxième sortie.
FREJUS	←	piste cyclable	0,0	169,0	13:00	17:59	Tournez à gauche sur piste cyclable.
FREJUS	↑	Avenue de la Corniche d'Azur	2,0	171,0	13:05	18:07	Continuez tout droit sur Avenue de la Corniche d'Azur.
SAINT-RAPHAEL	↖	La piste cyclable	1,0	172,0	13:07	18:11	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
SAINT-RAPHAEL	↑	Avenue Eugène Joly	1,0	173,0	13:10	18:15	Continuez tout droit sur Avenue Eugène Joly.
SAINT-RAPHAEL	←	Boulevard de la Mer	1,0	174,0	13:12	18:19	Au rond-point, tournez à gauche sur Boulevard de la Mer, troisième sortie.
SAINT-RAPHAEL	→	Avenue de Provence	0,0	174,0	13:12	18:19	Au Rond-Point de la Miougrano, tournez à droite sur Avenue de Provence, première sortie.
SAINT-RAPHAEL	↑	Rue Roger Louis	0,0	174,0	13:12	18:19	Au Rond-Point de la Frégate, continuez tout droit sur Rue Roger Louis, deuxième sortie.
SAINT-RAPHAEL	↑	Rue Roger Louis	1,0	175,0	13:14	18:23	Au Rond-Point du Maréchal Juin, continuez tout droit sur Rue Roger Louis, deuxième sortie.
SAINT-RAPHAEL	↑	Avenue de Port Fréjus	0,0	175,0	13:14	18:23	Au Place de la Porte d'Hermès, continuez tout droit sur Avenue de Port Fréjus, deuxième sortie.
SAINT-RAPHAEL	←	Rue de la Méditerranée	0,0	175,0	13:14	18:23	Tournez à gauche en traversant Avenue de Port Fréjus sur Rue de la Méditerranée.
SAINT-RAPHAEL	→	Rue Hippolyte Fabre	1,0	176,0	13:17	18:27	Au Rond-Point des Médaillés Militaires, tournez à droite sur Rue Hippolyte Fabre, première sortie.
SAINT-RAPHAEL	←	Boulevard d'Alger	0,0	176,0	13:17	18:27	Tournez à gauche sur Boulevard d'Alger.
SAINT-RAPHAEL	↗	Boulevard de la Libération	0,0	176,0	13:17	18:27	Au rond-point, tournez à droite sur Boulevard de la Libération, première sortie.
SAINT-RAPHAEL	↗	Boulevard de la Libération	0,0	176,0	13:17	18:27	Au rond-point, tournez à droite sur Boulevard de la Libération, première sortie.
SAINT-RAPHAEL	↗	Boulevard de la Libération	0,0	176,0	13:17	18:27	Au Roind-Point de la Première Armée Française Rhin et Danube, première sortie.
SAINT-RAPHAEL	↗	Cours Jean Bart	1,0	177,0	13:19	18:30	Au Rond-Point J.F. Kennedy, tournez à droite sur Cours Jean Bart, troisième sortie.
BOULOURIS-SUR-MER	←	Avenue Dumont	1,0	178,0	13:21	18:34	Tournez à gauche sur Avenue Dumont.
BOULOURIS-SUR-MER	↗	Avenue des Chèvrefeuilles	0,0	178,0	13:21	18:34	Tournez à droite sur Avenue des Chèvrefeuilles.
BOULOURIS-SUR-MER	↗	Rue Zamenhof	0,0	178,0	13:21	18:34	Tournez à droite sur Rue Zamenhof.
BOULOURIS-SUR-MER	→	Boulevard Général de Gaulle	0,0	178,0	13:21	18:34	Tournez à droite sur Boulevard Général de Gaulle.
BOULOURIS-SUR-MER	↓	Boulevard Général de Gaulle	0,0	178,0	13:21	18:34	Au rond-point, faites demi-tour sur Boulevard Général de Gaulle, quatrième sortie.
BOULOURIS-SUR-MER	↑	Boulevard Raymond Poincaré	0,0	178,0	13:21	18:34	Au rond-point, continuez tout droit sur Boulevard Raymond Poincaré, deuxième sortie.
BOULOURIS-SUR-MER	↑	Boulevard Raymond Poincaré	1,0	179,0	13:24	18:38	Au Rond-Point Général de Division Norbert Riéra, deuxième sortie.
AGAY	↑	Boulevard de la 36e Division d'Infanterie du Texas	6,0	185,0	13:37	19:02	Au Rond-Point des Carriers, troisième sortie.
AGAY	**PC3**		**0,0**	**185,0**	**13:37**	**19:02**	**Selfie devant le monument du débarquement en Provence**
AGAY	↑	Boulevard de la Plage	2,0	187,0	13:42	19:10	Au Rond-Point Roland des Vallières, continuez tout droit sur Boulevard de la Plage, première sortie.
AGAY	↗	Boulevard Eugène Brieux	3,0	190,0	13:49	19:21	Tournez à droite pour rester sur Boulevard Eugène Brieux.
AGAY	↑	Route de Saint-Barthélémy	3,0	193,0	13:56	19:33	Continuez tout droit sur Route de Saint-Barthélémy.
THEOULE-SUR-MER	**PC4**		**0,0**	**193,0**	**13:56**	**19:33**	**Selfie devant le panneau d'entrée dans Théoule-sur-Mer**
THEOULE-SUR-MER	↗	Route des Calanques	5,0	198,0	14:07	19:52	Restez à droite sur Route des Calanques.
THEOULE-SUR-MER	↗	Avenue de la Côte d'Azur	1,0	199,0	14:10	19:56	Tournez à droite sur Avenue de la Côte d'Azur.
THEOULE-SUR-MER	↑	Rue du Capitaine de Corvette Marche	2,0	201,0	14:14	20:04	Continuez tout droit sur Rue du Capitaine de Corvette Marche.
MANDELIEU-LA-NAPOULE	→	D-6098	0,0	201,0	14:14	20:04	Au Rond-Point du Balcon d'Azur, tournez à droite sur D-6098, première sortie.
MANDELIEU-LA-NAPOULE	↗	Boulevard du Midi Louise Moreau	2,0	203,0	14:19	20:12	Au Rond-Point Étienne Romano, première sortie.
MANDELIEU-LA-NAPOULE	↗	Boulevard du Midi Louise Moreau	0,0	203,0	14:19	20:12	Au rond-point, tournez à droite sur Boulevard du Midi Louise Moreau, première sortie.
CANNES	↗	Boulevard du Midi Louise Moreau	3,0	206,0	14:26	20:24	Au rond-point, tournez à droite sur Boulevard du Midi Louise Moreau, première sortie.
CANNES	←	Quai Saint-Pierre	1,0	207,0	14:28	20:28	Tournez à gauche sur Quai Saint-Pierre.
CANNES	→	Promenade de la Pantiero	0,1	207,1	14:29	20:28	Au rond-point, tournez à droite sur Promenade de la Pantiero, première sortie.
CANNES	↑	Boulevard de la Croisette	0,2	207,3	14:29	20:29	Continuez tout droit sur Boulevard de la Croisette.
CANNES	←	Rue des Belges	0,1	207,4	14:29	20:29	Tournez à gauche sur Rue des Belges.
CANNES	←	Rue d'Antibes	0,0	207,4	14:29	20:29	Tournez à gauche sur Rue d'Antibes.
CANNES	→	Rue du Maréchal Foch	0,1	207,5	14:29	20:30	Tournez à droite sur Rue du Maréchal Foch.
CANNES	→	Rue Jean Jaurès	0,1	207,6	14:30	20:30	Tournez à droite sur Rue Jean Jaurès.
CANNES	→	**ARRIVÉE**	**0,1**	**207,6**	**14:30**	**20:30**	**Fin du parcours**

Les villes ou les lieux en gras et en majuscules représentent les lieux de contrôles obligatoires.

Lien du parcours fourni à titre d'informations, sans engagement de responsabilités de l'organisateur : https://rideandsmile.cc/2026/04/marseille-cannes-214km-2000-d

Dans la plus pure tradition cyclotouristique, ce brevet est sans flèchage, sans ravitaillement et sans assistance, règlement ACP.

Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route.

De nuit ou lorsque les conditions climatiques l'imposent :

- Eclairage fixe à l'avant et à l'arrière, en état de fonctionnement et en mode non clignotant
- Vêtement de haute visibilité norme EN 1150/EN 13356 (particulier) ou EN 471/EN 20471 (professionnel) obligatoire

** Les horaires d'ouverture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement maximum de 26 km/h. Les horaires de fermeture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement minimum de 15 km/h.*