RIDE & SMILE
Pédalez, partagez et souriez!

BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX

Audax Club Parisien RANDONNEUR

FEUILLE DE ROUTE

Nom du parcours: BRM - Les Préalpes d'Azur - 200km - 3000 D+

Numéro d'homologation: 2025 PA 08

Société organisatrice: Ride & Smile
Nom du responsable: *Patrick GARNIER*
Adresse du responsable: 540 chemin du Défends, 06250 MOUGINS
Téléphone: 06.03.30.55.19
eMail: brm@rideandsmile.cc
Web: https://rideandsmile.cc

Type: Route
Code ACP: FR068540
Ligue: Provence-Alpes-Cote-d'Azur
Brevet de: 200 km

Lieu de départ: Parking Public du Pré des Arts, 06560 VALBONNE

Date: 23/05/2027
Heure de départ: De 6:30 à 7:00

Localité	Direction	Route	KM Partiels	KM Totaux	Horaire Ouverture*	Horaire Fermeture*	Notes
VALBONNE	↑	**Dirigez-vous vers le nord-ouest**	-	**0,0**	**06:30**	**07:00**	**Dirigez-vous vers le nord-ouest vers Route de Grasse.**
VALBONNE	←	Route de Grasse	0,2	0,2	06:30	07:00	Tournez à gauche sur Route de Grasse.
VALBONNE	→	Chemin du Garagai	2,2	2,3	06:35	07:09	Tournez à gauche sur Route de Grasse.
PLASCASSIER	↑	Chemin des Parettes	0,6	2,9	06:36	07:11	Au Rond-Point du 24 Août 1944, tournez à droite sur Chemin du Garagai, première sortie.
PLASCASSIER	→	Chemin des Picholines	1,6	4,5	06:40	07:17	Au Édith Piaf, continuez tout droit sur Chemin des Parettes, deuxième sortie.
PLASCASSIER	←	Chemin du piol	0,5	5,0	06:41	07:19	Tournez à droite sur Chemin des Picholines.
PLASCASSIER	←	Le sentier	0,3	5,3	06:41	07:20	Tournez à gauche sur Chemin du piol.
PLASCASSIER	↑	Route de Cannes	0,3	5,5	06:42	07:21	Tournez à gauche sur le sentier.
PLASCASSIER	→	Route de Nice	0,8	6,3	06:44	07:24	Continuez tout droit sur Route de Cannes.
OPIO	↗	Route de Nice	0,0	6,3	06:44	07:25	Au Rond-Point de la Font-Neuve, tournez à droite sur Route de Nice, deuxième sortie.
OPIO	↗	Route de Nice	0,7	7,0	06:45	07:27	Tournez à droite pour rester sur Route de Nice.
OPIO	↑	Route d'Opio	0,6	7,7	06:47	07:30	Tournez à droite pour rester sur Route de Nice.
LE ROURET	↑	Chemin du Bon Jas	0,2	7,8	06:47	07:30	Au rond-point, continuez tout droit sur Route d'Opio, troisième sortie.
LE ROURET	↑	Traverse de la Pierre de Croix	0,4	8,2	06:48	07:32	Au Giratoire du Pré des Roures, continuez tout droit sur Chemin du Bon Jas, deuxième sortie.
LE ROURET	↑	Route de Nice	0,2	8,4	06:48	07:33	Continuez tout droit sur Traverse de la Pierre de Croix.
LE ROURET	**PC1**		**0,0**	**8,4**	**06:48**	**07:33**	**Selfie devant le panneau de sortie LE ROURET**
PRE-DU-LAC	↑	D-2085B	1,5	9,9	06:51	07:39	Continuez tout droit sur Route de Nice.
MAGAGNOSC	↑	Avenue Saint-Laurent	0,5	10,4	06:53	07:41	Au Rond-Point du Lac, continuez tout droit sur D-2085B, troisième sortie.
GRASSE	↗	Boulevard Jacques Crouet	4,5	14,9	07:03	07:58	Au Rond-Point des Roumégons, continuez tout droit sur Avenue Saint-Laurent, deuxième sortie.
GRASSE	→	Boulevard Carnot	0,6	15,5	07:04	08:01	Au Place de Verdun, tournez à droite sur Boulevard Jacques Crouet, deuxième sortie.
GRASSE	←	Boulevard Fragonard	0,2	15,7	07:04	08:01	Tournez à droite sur Boulevard Carnot.
GRASSE	↓	Demi-tour	0,2	15,9	07:05	08:02	Au rond-point, tournez à gauche sur Boulevard Fragonard, troisième sortie.
GRASSE	↖	Boulevard Fragonard	0,1	16,0	07:05	08:03	Faites demi-tour.
GRASSE	↑	Cours Honoré Cresp	0,1	16,1	07:05	08:03	Tournez à gauche pour rester sur Boulevard Fragonard.
GRASSE	↑	Avenue Général de Gaulle	0,1	16,2	07:06	08:03	Au rond-point, continuez tout droit sur Cours Honoré Cresp, deuxième sortie.
GRASSE	↗	Boulevard Pasteur	0,4	16,6	07:06	08:05	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue Général de Gaulle, première sortie.
GRASSE	↑	Boulevard Belletrud	4,1	20,7	07:16	08:21	Tournez à droite sur Boulevard Pasteur.
CABRIS	→	Boulevard Belletrud	0,8	21,5	07:17	08:24	Au rond-point, tournez à droite sur Boulevard Belletrud, première sortie.
CABRIS	↖	Avenue de la Plantade	0,2	21,7	07:18	08:25	Au Rond-Point de la Chèvre, tournez à gauche sur Avenue de la Plantade, troisième sortie.
CABRIS	↗	Avenue de la Plantade	0,1	21,8	07:18	08:26	Tournez à droite pour rester sur Avenue de la Plantade.
CABRIS	↓	Demi-tour	0,2	22,0	07:18	08:26	Faites demi-tour.
CABRIS	↗	Route de Cabris	1,0	23,0	07:21	08:30	Tournez à droite sur Route de Cabris.
CABRIS	↖	Route de Cabris	0,9	23,9	07:23	08:34	Tournez à gauche pour rester sur Route de Cabris.
CABRIS	←	Route de Cabris	0,0	23,9	07:23	08:34	Tournez à gauche pour rester sur Route de Cabris.
CABRIS	→	Boulevard du Docteur Sauvy	0,3	24,2	07:23	08:35	Au rond-point, tournez à droite sur Boulevard du Docteur Sauvy, première sortie.
SPERACÈDES	↖	Route de Saint-Cézaire-sur-Siagne	1,6	25,8	07:27	08:41	Tournez à gauche pour rester sur Route de Saint-Cézaire-sur-Siagne.
LE TIGNET	↑	Route de Grasse	3,3	29,1	07:34	08:54	Continuez tout droit sur Route de Grasse.
SAINT-CÉZAIRE-SUR-SIAGNE	↖	Route de Grasse	0,5	29,6	07:35	08:56	Au rond-point, tournez à gauche sur Route de Grasse, troisième sortie.
SAINT-CÉZAIRE-SUR-SIAGNE	→	Place Général de Gaulle	2,1	31,7	07:40	09:05	Tournez à droite sur Place Général de Gaulle.
SAINT-CÉZAIRE-SUR-SIAGNE	**PC2**		**0,0**	**31,7**	**07:40**	**09:05**	**Selfie devant la fontaine de SAINTE-CEZAIRE-SUR-SIAGNE**
SAINT-CÉZAIRE-SUR-SIAGNE	↑	Rue de la République	0,1	31,8	07:40	09:05	Continuez tout droit en traversant D-13 sur Rue de la République.
SAINT-CÉZAIRE-SUR-SIAGNE	→	Rue Mistral	0,1	31,9	07:40	09:05	Tournez à droite sur Rue Mistral.
SAINT-CÉZAIRE-SUR-SIAGNE	↑	Avenue de la Siagne	0,1	32,0	07:41	09:06	Continuez tout droit sur Avenue de la Siagne.
SAINT-CÉZAIRE-SUR-SIAGNE	↗	Route de Saint-Vallier	0,1	32,1	07:41	09:06	Restez à droite sur Route de Saint-Vallier.
SAINT-VALLIER-DE-THIEY	←	Route de Saint-Vallier	3,9	36,0	07:50	09:22	Tournez à gauche pour rester sur Route de Saint-Vallier.
SAINT-VALLIER-DE-THIEY	↑	Avenue Nicolas Lombard	4,7	40,7	08:00	09:40	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue Nicolas Lombard, deuxième sortie.
SAINT-VALLIER-DE-THIEY	↑	Avenue Nicolas Lombard	0,6	41,3	08:01	09:43	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue Nicolas Lombard, première sortie.
SAINT-VALLIER-DE-THIEY	↖	Allée Charles Bonome	0,4	41,7	08:02	09:44	Au rond-point, tournez à gauche sur Allée Charles Bonome, deuxième sortie.
SAINT-VALLIER-DE-THIEY	↓	Demi-tour	3,4	45,1	08:10	09:58	Faites demi-tour à Route de Castellane.
SAINT-VALLIER-DE-THIEY	**PC3**		**2,2**	**47,3**	**08:15**	**10:06**	**Selfie devant le panneau du COL DU PAS DE LA FAYE**
ESCRAGNOLLES	↗	Route Napoléon	12,5	57,6	08:42	10:56	Au La Charbonnière, tournez à droite sur Route Napoléon, deuxième sortie.
ESCRAGNOLLES	↑	Route Napoléon	15,8	73,4	09:18	11:58	Au rond-point, continuez tout droit.
ESCRAGNOLLES	←	Le rond-point	0,0	73,4	09:18	11:58	Tournez à gauche sur le rond-point.
ESCRAGNOLLES	↑	Route Napoléon	0,0	73,4	09:18	11:58	Sortez du rond-point dans Route Napoléon.
LA MARTRE	→	Route de Saint-Auban	0,7	74,1	09:19	12:01	Au rond-point, tournez à droite sur Route de Saint-Auban, première sortie.
SAINT-AUBAN	↘	Route des Baumettes	14,6	88,7	09:52	12:58	Tournez brusquement à droite sur Route des Baumettes.
SAINT-AUBAN	↑	D-10	6,4	95,1	10:06	13:24	Continuez tout droit sur D-10.
LE MAS	**PC4**		**7,9**	**103,0**	**10:23**	**13:55**	**Selfie devant le panneau d'entrée dans LE MAS**
LE MAS	←	Route d'Aiglun	9,9	105,0	10:45	14:34	Tournez à gauche pour rester sur Route d'Aiglun.
LE MAS	↖	Route d'Aiglun	3,0	108,0	10:52	14:46	Prenez la deuxième à gauche pour rester sur Route d'Aiglun.
LE MAS	←	Route d'Aiglun	0,0	108,0	10:52	14:46	Tournez à gauche pour rester sur Route d'Aiglun.
AIGLUN	↖	D-10	4,0	112,0	11:01	15:01	Tournez à gauche sur D-10.
AIGLUN	↖	D-10	3,0	115,0	11:08	15:13	Tournez à gauche pour rester sur D-10.
SIGALE	←	D-10	2,0	117,0	11:12	15:21	Tournez à gauche pour rester sur D-10.
ROQUESTERON	→	Route de Sigale	3,0	120,0	11:19	15:33	Tournez à droite sur Route de Sigale.
ROQUESTERON	→	Route de Sigale	2,0	122,0	11:23	15:41	Tournez à droite pour rester sur Route de Sigale.
ROQUESTERON	←	Route de Sigale	0,0	122,0	11:23	15:41	Tournez à gauche pour rester sur Route de Sigale.
ROQUESTERON	↗	D-17	1,0	123,0	11:25	15:45	Prenez la deuxième à droite sur D-17.
LA ROQUE-EN-PROVENCE	↖	Route de Nice	11,0	134,0	11:50	16:28	Prenez la deuxième à gauche pour rester sur Route de Nice.
LA ROQUE-EN-PROVENCE	↗	Route de Nice	13,0	147,0	12:19	17:20	Tournez à droite pour rester sur Route de Nice.
PIERREFEU	→	Route de Nice	0,0	147,0	12:19	17:20	Tournez à droite pour rester sur Route de Nice.
VESCOUS	→	Route de Nice	4,0	151,0	12:28	17:35	Tournez à droite pour rester sur Route de Nice.
GILETTE	↗	M-901	0,0	151,0	12:28	17:35	Au rond-point, tournez à droite sur M-901, première sortie.
GILETTE	↑	M-901	1,0	152,0	12:30	17:39	Au rond-point, continuez tout droit sur M-901, deuxième sortie.
GILETTE	↑	La piste cyclable	0,0	152,0	12:30	17:39	Au rond-point, continuez tout droit sur M-901, deuxième sortie.
LE BROC	→	Route des Iscles	1,0	153,0	12:32	17:43	Tournez à droite sur la piste cyclable.
LE BROC	↗	Route du Pont Charles-Albert	0,0	153,0	12:32	17:43	Tournez à droite sur Route des Iscles.
LE BROC	↖	Le sentier	2,0	155,0	12:36	17:51	Tournez à gauche pour rester sur Route du Pont Charles-Albert.
LE BROC	→	Route du Pont Charles-Albert	2,0	157,0	12:41	17:59	Tournez à droite sur le sentier.
LE BROC	↑	Route de Carros	0,0	157,0	12:41	17:59	Continuez tout droit sur Route du Pont Charles-Albert.
CARROS	↗	Route Nationale de Cagne sur Mer	1,0	158,0	12:43	18:03	Tournez à droite sur Route de Carros.
CARROS	↖	Route de Carros	7,0	165,0	12:59	18:31	Tournez à gauche pour rester sur Route Nationale de Cagne sur Mer.
CARROS	←	Route de Carros	1,0	166,0	13:01	18:35	Tournez à gauche pour rester sur Route de Carros.
GATTIÈRES	↗	Route de Carros	1,0	167,0	13:03	18:39	Tournez à droite pour rester sur Route de Carros.
GATTIÈRES	↖	Avenue Virginius Audibert	0,0	167,0	13:03	18:39	Tournez à gauche pour rester sur Route de Carros.
GATTIÈRES	→	Route de Vence	0,0	167,0	13:03	18:39	Au rond-point, tournez à droite sur Avenue Virginius Audibert, troisième sortie.
GATTIÈRES	↗	Première sortie	0,0	167,0	13:03	18:39	Au rond-point, tournez à droite sur Route de Vence, première sortie.
SAINT-JEANNET	→	Route de Vence	4,0	171,0	13:12	18:54	Au rond-point, tournez à droite, première sortie.
VENCE	↗	M-2210	0,0	171,0	13:12	18:54	Tournez à droite sur Route de Vence.
VENCE	↑	Avenue Henri Giraud	0,0	171,0	13:12	18:54	Au Carrefour du Peyron, continuez tout droit sur M-2210, troisième sortie.
VENCE	**PC5**		**6,0**	**177,0**	**13:25**	**19:18**	**Selfie devant la fontaine de VENCE située au pied du col de Vence**
VENCE	↘	Avenue des Alliés	0,0	177,0	13:25	19:18	Tournez brusquement à droite sur Avenue Henri Giraud.
VENCE	↖	Avenue Humbert Ricolfi	0,0	177,0	13:25	19:18	Tournez à gauche sur Avenue des Alliés.
VENCE	↗	M-2210	1,0	178,0	13:28	19:22	Tournez à droite sur Avenue Humbert Ricolfi.
TOURRETTES-SUR-LOUP	→	D-2210	2,0	180,0	13:32	19:30	Au rond-point, tournez à droite sur M-2210, première sortie.
PONT DU LOUP	↖	Route de Grasse	1,0	181,0	13:34	19:34	Tournez à gauche sur D-2210.
LE BAR-SUR-LOUP	↖	Avenue Amiral de Grasse	10,0	191,0	13:56	20:13	Tournez à gauche pour rester sur Route de Grasse.
LE BAR-SUR-LOUP	←	Route du Bar	3,0	194,0	14:03	20:25	Tournez à gauche pour rester sur Avenue Amiral de Grasse.
CHATEAUNEUF-GRASSE	**PC6**		**3,0**	**197,0**	**14:10**	**20:37**	**Selfie devant la fontaine de CHATEAUNEUF-GRASSE**
CHATEAUNEUF-GRASSE	↗	Route de Nice	1,0	198,0	14:12	20:41	Tournez à droite pour rester sur Route du Bar.
CHATEAUNEUF-GRASSE	↖	D-3	0,0	198,0	14:12	20:41	Au rond-point, tournez à gauche sur Route de Nice, deuxième sortie.
CHATEAUNEUF-GRASSE	↑	Deuxième sortie	0,0	198,0	14:12	20:41	Au Rond-Point du Lac, continuez tout droit sur D-3, deuxième sortie.
CHATEAUNEUF-GRASSE	↗	Route d'Opio	0,0	198,0	14:12	20:41	Au rond-point, tournez à droite, deuxième sortie.

(c) 2026, Ride Smile (18/11/2026)

OPIO	↗	Route d'Opio	0,0	198,0	14:12	20:41	Tournez à droite sur Route d'Opio.
OPIO	↗	Route d'Opio	1,0	199,0	14:14	20:45	Tournez à droite pour rester sur Route d'Opio.
VALBONNE	↗	Route de Cannes	0,0	199,0	14:14	20:45	Tournez à droite pour rester sur Route d'Opio.
VALBONNE	↑	Chemin du Piol	1,0	200,0	14:16	20:49	Au Rond-Point de la Font-Neuve, continuez tout droit sur Route de Cannes, troisième sortie.
VALBONNE	→	Chemin des Picholines	1,0	201,0	14:19	20:53	Au Rond-Point Coluche, tournez à droite sur Chemin du Piol, première sortie.
VALBONNE	→	Chemin du Vignal	0,0	201,0	14:19	20:53	Tournez à droite sur Chemin des Picholines.
VALBONNE	←	Chemin du Garagai	1,0	202,0	14:21	20:57	Tournez à gauche sur Chemin du Vignal.
VALBONNE	↑	D-4	1,0	203,0	14:23	21:01	Au Édith Piaf, continuez tout droit sur Chemin du Garagai, deuxième sortie.
VALBONNE	↙	Le parking	1,0	204,0	14:25	21:05	Au Rond-Point du 24 Août 1944, tournez brusquement à gauche sur D-4, quatrième sortie.
VALBONNE	→	La fin	2,0	206,0	14:30	20:30	Tournez à droite sur le parking.
VALBONNE	↑	**ARRIVÉE**	**0,0**	**206,0**	**14:30**	**20:30**	**Fin du parcours**

Les villes ou les lieux en gras et en majuscules représentent les lieux de contrôles obligatoires.

Lien du parcours fourni à titre d'informations, sans engagement de responsabilités de l'organisateur : https://rideandsmile.cc/2024/08/les-prealpes-dazur-200km-3000-d

Dans la plus pure tradition cyclotouristique, ce brevet est sans fléchage, sans ravitaillement et sans assistance, règlement ACP.

Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route.

De nuit ou lorsque les conditions climatiques l'imposent :

- Eclairage fixe à l'avant et à l'arrière, en état de fonctionnement et en mode non clignotant
- Vêtement de haute visibilité norme EN 1150/EN 13356 (particulier) ou EN 471/EN 20471 (professionnel) obligatoire

** Les horaires d'ouverture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement maximum de 27 km/h. Les horaires de fermeture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement minimum de 15 km/h.*