RIDE & SMILE
Pédalez, partagez et souriez!

BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX

Audax Club Parisien RANDONNEUR

FEUILLE DE ROUTE

Nom du parcours: BRM - La Boucle de la Riviera Italienne - 200km - 2900 D+

Numéro d'homologation: 2026 PA 01

Société organisatrice: Ride & Smile
Nom du responsable: *Patrick GARNIER*
Adresse du responsable: 540 chemin du Défends, 06250 MOUGINS
Téléphone: 06.03.30.55.19
eMail: brm@rideandsmile.cc
Web: https://rideandsmile.cc

Type: Route
Code ACP: FR068540
Ligue: Provence-Alpes-Cote-d'Azur
Brevet de: 200 km

Lieu de départ: Parking Public du Stade Rondelli, 06500 MENTON

Date: 07/03/2027
Heure de départ: De 6:30 à 7:00

Localité	Direction	Route	KM Partiels	KM Totaux	Horaire Ouverture*	Horaire Fermeture*	Notes
MENTON	↑	**Promenade de la Mer**	-	**0,0**	**06:30**	**07:00**	**Dirigez-vous vers le nord-ouest sur Promenade de la Mer vers Promenade de la Mer.**
MENTON	→	La piste cyclable	0,5	0,5	06:31	07:01	Tournez à droite sur la piste cyclable.
LATTE	↗	Porte de France	0,2	0,7	06:31	07:02	Restez à droite sur Porte de France.
LATTE	→	La piste cyclable	0,1	0,9	06:31	07:03	Tournez à droite sur la piste cyclable.
LATTE	→	La route	4,0	4,9	06:40	07:19	Tournez à droite sur la route.
LATTE	↖	Via delle Rose	0,8	5,6	06:42	07:22	Tournez à gauche sur Via delle Rose.
LATTE	↑	Via Aurelia	0,4	6,0	06:43	07:23	Continuez tout droit sur Via Aurelia.
LATTE	↗	Corso Arturo Toscanini	0,8	6,8	06:44	07:26	Restez à droite sur Corso Arturo Toscanini.
VENTIMIGLIA	↗	Corso Verdi	1,2	8,0	06:47	07:31	Restez à droite sur Corso Verdi.
VENTIMIGLIA	↗	Piazza Costituente	1,0	9,0	06:49	07:35	Tournez à droite pour rester sur Piazza Costituente.
VENTIMIGLIA	↗	Lungo Roia Gerolamo Rossi	0,3	9,2	06:50	07:36	Au rond-point, tournez à droite sur Lungo Roia Gerolamo Rossi, première sortie.
VENTIMIGLIA	↖	Passeggiata Guglielmo Oberdan	0,5	9,7	06:51	07:38	Tournez à gauche sur Passeggiata Guglielmo Oberdan.
VENTIMIGLIA	↗	Passeggiata Trento e Trieste	0,7	10,4	06:52	07:41	Au rond-point, tournez à droite sur Passeggiata Trento e Trieste, première sortie.
BORDIGHERA	↑	Ciclovia Pelagos	1,1	11,5	06:55	07:45	Continuez tout droit sur Ciclovia Pelagos.
BORDIGHERA	↗	Ciclovia Pelagos	0,2	11,7	06:55	07:46	Tournez à droite pour rester sur Ciclovia Pelagos.
BORDIGHERA	→	Ciclovia Pelagos	0,2	11,9	06:56	07:47	Tournez à droite pour rester sur Ciclovia Pelagos.
BORDIGHERA	↑	Lungomare Guglielmo Marconi	0,4	12,3	06:57	07:48	Continuez tout droit sur Lungomare Guglielmo Marconi.
BORDIGHERA	←	La piste cyclable	1,1	13,4	06:59	07:53	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
BORDIGHERA	↗	La piste cyclable	0,0	13,4	06:59	07:53	Tournez à droite sur la piste cyclable.
BORDIGHERA	↑	Via Liguria	0,7	14,1	07:01	07:56	Restez à gauche sur Via Liguria.
BORDIGHERA	↑	Lungomare Argentina	0,6	14,7	07:02	07:58	Continuez tout droit sur Lungomare Argentina.
BORDIGHERA	↗	Première sortie	0,2	14,9	07:02	07:59	Au rond-point, tournez à droite, première sortie.
BORDIGHERA	↑	Lungomare Argentina	0,0	14,9	07:02	07:59	Continuez tout droit sur Lungomare Argentina.
BORDIGHERA	↗	Via Sant'Ampelio	0,8	15,7	07:04	08:02	Tournez à droite sur Via Sant'Ampelio.
BORDIGHERA	↑	Via Arziglia	0,1	15,8	07:04	08:02	Continuez tout droit sur Via Arziglia.
BORDIGHERA	→	Via Venti Settembre	4,5	20,3	07:14	08:20	Tournez à droite sur Via Venti Settembre.
BORDIGHERA	→	Passeggiata Sandro Pertini	0,1	20,4	07:15	08:21	Tournez à droite sur Passeggiata Sandro Pertini.
BORDIGHERA	←	Passeggiata Sandro Pertini	0,0	20,4	07:15	08:21	Tournez à gauche pour rester sur Passeggiata Sandro Pertini.
ARZIGLIA	↑	Ponte sul Rio Foce	4,2	24,6	07:24	08:37	Continuez tout droit sur Ponte sul Rio Foce.
ARZIGLIA	↑	Rio Foce - Vecchia Stazione FS	0,0	24,6	07:24	08:37	Continuez tout droit sur Rio Foce - Vecchia Stazione FS.
OSPEDALETTI	↑	Vecchia Stazione FS - Corso Mombello	1,1	25,7	07:26	08:42	Continuez tout droit en traversant la route sur Vecchia Stazione FS - Corso Mombello.
OSPEDALETTI	↑	Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi	1,2	26,9	07:29	08:46	Continuez tout droit en traversant la route sur Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi.
SANREMO	↑	Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi	5,3	32,2	07:41	09:07	Continuez tout droit en traversant la route sur Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi.
SANREMO	↗	La piste cyclable	1,4	33,6	07:44	09:13	Tournez à droite sur la piste cyclable.
SANREMO	→	Le sentier	0,1	33,7	07:44	09:13	Tournez à droite sur le sentier.
SANREMO	↖	Via Miramare	0,0	33,7	07:44	09:13	Tournez légèrement à gauche en traversant Via Nazario Sauro sur Via Miramare.
SANREMO	**PC1**		**0,0**	**33,7**	**07:44**	**09:13**	**Selfie devant l'ancienne gare de Sanremo**
SANREMO	←	Via Lido	0,0	33,7	07:44	09:13	Tournez à gauche sur Via Lido.
SANREMO	↑	Via Lungomare	0,1	33,8	07:44	09:14	Continuez tout droit sur Via Lungomare.
SANREMO	←	Via San Erasmo	0,2	34,0	07:45	09:15	Tournez à gauche sur Via San Erasmo.
SANREMO	→	Première sortie	0,1	34,1	07:45	09:15	Au rond-point, tournez à droite, première sortie.
SANREMO	↑	Pista Ciclabile del Parco Costiero del Ponente Ligure	1,5	35,6	07:48	09:21	Continuez tout droit sur Pista Ciclabile del Parco Costiero del Ponente Ligure.
SANREMO	↑	Ciclabile San Lorenzo - Santo Stefano	2,7	38,3	07:54	09:32	Continuez tout droit sur Ciclabile San Lorenzo - Santo Stefano.
SANREMO	↑	Pista ciclabile Prino-San Lorenzo	5,3	43,6	08:06	09:53	Continuez tout droit sur Pista ciclabile Prino-San Lorenzo.
SANREMO	↗	Lungomare Cristoforo Colombo	3,8	47,4	08:14	10:08	Tournez à droite sur Lungomare Cristoforo Colombo.
SANREMO	↖	Lungomare Cristoforo Colombo	0,0	47,4	08:14	10:08	Tournez à gauche pour rester sur Lungomare Cristoforo Colombo.
SANREMO	↑	Via Gabriele D'Annunzio	0,5	47,9	08:15	10:10	Continuez tout droit sur Via Gabriele D'Annunzio.
SANREMO	↗	Via Nizza	0,3	48,2	08:16	10:11	Au Rotonda Giovanni Falcone e Paolo Borsellino, tournez à droite sur Via Nizza, première sortie.
SANREMO	↗	Via Giovanni Boine	0,6	48,8	08:17	10:13	Tournez à droite sur Via Giovanni Boine.
SANREMO	→	Via San Lazzaro	0,8	49,6	08:19	10:17	Au rond-point, tournez à droite sur Via San Lazzaro, première sortie.
SANREMO	→	Via San Lazzaro	0,1	49,7	08:19	10:17	Tournez à droite sur Via San Lazzaro.
SAN LORENZO AL MARE	←	La route	0,2	49,9	08:20	10:18	Tournez à gauche sur la route.
SAN LORENZO AL MARE	↗	La route	0,5	50,4	08:21	10:20	Tournez à droite sur la route.
SAN LORENZO AL MARE	↑	Lungomare Amerigo Vespucci	0,2	50,6	08:21	10:21	Continuez tout droit sur Lungomare Amerigo Vespucci.
SAN LORENZO AL MARE	→	Via Generale Manuel Belgrano	1,1	51,7	08:24	10:25	Tournez à droite sur Via Generale Manuel Belgrano.
SAN LORENZO AL MARE	↖	Piazza Edmondo De Amicis	0,0	51,7	08:24	10:25	Tournez à gauche pour rester sur Piazza Edmondo De Amicis.
SAN LORENZO AL MARE	←	Salita Peri	0,5	52,2	08:25	10:27	Tournez à gauche sur Salita Peri.
SAN LORENZO AL MARE	→	Via Giacinto Menotti Serrati	0,1	52,3	08:25	10:27	Tournez à droite sur Via Giacinto Menotti Serrati.
SAN LORENZO AL MARE	↗	Via Giacinto Menotti Serrati	0,9	53,2	08:27	10:31	Tournez à droite pour rester sur Via Giacinto Menotti Serrati.
IMPERIA	↗	Via Aurelia	2,2	55,4	08:32	10:40	Tournez à droite pour rester sur Via Aurelia.
IMPERIA	↗	Via Aurelia	0,8	56,2	08:34	10:43	Tournez à droite pour rester sur Via Aurelia.
IMPERIA	↑	Via Aurelia	3,4	59,6	08:41	10:56	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Aurelia, deuxième sortie.
IMPERIA	↑	Via Aurelia	5,9	65,5	08:54	11:20	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Aurelia, deuxième sortie.
IMPERIA	↖	Via Leonardo da Vinci	7,1	72,6	09:10	11:48	Restez à gauche sur Via Leonardo da Vinci.
IMPERIA	↑	Via Leonardo da Vinci	1,2	73,8	09:13	11:53	Au rond-point, continuez tout droit.
IMPERIA	↑	Via Giuseppe Mazzini	0,1	73,9	09:13	11:53	Sortez du rond-point dans Via Giuseppe Mazzini.
IMPERIA	↑	Via Piave	5,9	79,8	09:26	12:17	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Piave, deuxième sortie.
IMPERIA	→	Piazza del Popolo	0,4	80,2	09:27	12:18	Au rond-point, tournez à droite sur Piazza del Popolo, deuxième sortie.
IMPERIA	→	Piazza Francesco Petrarca	0,1	80,3	09:27	12:19	Tournez à droite sur Piazza Francesco Petrarca.
IMPERIA	←	Piazza Francesco Petrarca	0,0	80,3	09:27	12:19	Tournez à gauche pour rester sur Piazza Francesco Petrarca.
DIANO MARINA	**PC2**		**0,0**	**80,3**	**09:27**	**12:19**	**Selfie devant le panneau de sortie de le monument du MILAN SANREMO**
DIANO MARINA	↑	Lungocenta Croce Bianca	0,0	80,3	09:27	12:19	Continuez tout droit sur Lungocenta Croce Bianca.
DIANO MARINA	↑	Via dei Deportati Albenganesi	0,5	80,8	09:28	12:21	Continuez tout droit sur Via dei Deportati Albenganesi.
SAN BARTOLOMEO AL MARE	→	Le sentier	0,2	81,0	09:28	12:21	Tournez à droite sur le sentier.
SAN BARTOLOMEO AL MARE	↗	Via dei Deportati Albenganesi	0,0	81,0	09:28	12:21	Tournez à droite sur Via dei Deportati Albenganesi.
SAN BARTOLOMEO AL MARE	↑	Lungomare Doria	0,3	81,3	09:29	12:23	Continuez tout droit sur Lungomare Doria.
CERVO	→	Via Ernesto Che Guevara	1,3	82,6	09:32	12:28	Tournez à droite sur Via Ernesto Che Guevara.
CERVO	↑	Via Orti del Largo	3,5	86,1	09:40	12:42	Continuez tout droit sur Via Orti del Largo.
CERVO	←	Via Europa	0,5	86,6	09:41	12:44	Tournez à gauche sur Via Europa.
ANDORA	→	Via Aurelia	0,1	86,7	09:41	12:44	Tournez à droite sur Via Aurelia.
ALASSIO	↑	Via Aurelia	0,6	87,3	09:42	12:46	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Aurelia, troisième sortie.
ALASSIO	↑	Via Aurelia	0,2	87,5	09:43	12:47	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Aurelia, première sortie.
ALASSIO	↑	Via Aurelia	0,8	88,3	09:45	12:50	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Aurelia, deuxième sortie.
ALBENGA	↗	Corso Quattro Novembre	1,2	89,5	09:47	12:55	Au SS1, tournez à droite sur Corso Quattro Novembre, deuxième sortie.
ALBENGA	↑	Via Aurelia	1,2	90,7	09:50	13:00	Au Aurelia, continuez tout droit sur Via Aurelia, première sortie.
CERIALE	↗	Via Aurelia	0,9	91,6	09:52	13:03	Au SS1, tournez à droite sur Via Aurelia, première sortie.
CERIALE	→	SS1	0,2	91,8	09:52	13:04	Au rond-point, tournez à droite sur SS1, première sortie.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	↑	SS1	0,7	92,5	09:54	13:07	Au rond-point, continuez tout droit sur SS1, deuxième sortie.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	↗	Via Venticinque Aprile	1,4	93,9	09:57	13:13	Au rond-point, tournez à droite sur Via Venticinque Aprile, première sortie.
LOANO	↗	Via Venticinque Aprile	0,2	94,1	09:57	13:13	Au rond-point, tournez à droite sur Via Venticinque Aprile, première sortie.
LOANO	↖	Via Ignazio Messina	0,3	94,4	09:58	13:15	Restez à gauche sur Via Ignazio Messina.
LOANO	↗	Via Ignazio Messina	0,6	95,0	09:59	13:17	Au rond-point, tournez à droite sur Via Ignazio Messina, première sortie.
PIETRA LIGURE	↓	Via Ignazio Messina	0,4	95,4	10:00	13:19	Au Corso Italia, faites demi-tour sur Via Ignazio Messina, deuxième sortie.
PIETRA LIGURE	**PC3**		**0,0**	**95,4**	**10:00**	**13:19**	**Selfie devant le rond point du demi tour à PIETRA LIGURE**
PIETRA LIGURE	↑	Via Ignazio Messina	0,5	95,9	10:01	13:21	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Ignazio Messina, deuxième sortie.
LOANO	↗	Largo Santa Corona	0,9	96,8	10:03	13:24	Tournez à droite sur Largo Santa Corona.
LOANO	↖	Largo Santa Corona	0,0	96,8	10:03	13:24	Au rond-point, tournez à gauche sur Largo Santa Corona, deuxième sortie.
LOANO	↖	Largo San Giovanni Paolo II	0,3	97,1	10:04	13:25	Au rond-point, tournez à gauche sur Largo San Giovanni Paolo II, deuxième sortie.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	↗	Via Venticinque Aprile	0,0	97,1	10:04	13:25	Tournez à droite sur Via Venticinque Aprile.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	↖	Lungomare Madonna del Loreto	0,7	97,8	10:06	13:28	Restez à gauche sur Lungomare Madonna del Loreto.
CERIALE	←	Corso Europa	3,2	101,0	10:13	13:41	Tournez à gauche sur Corso Europa.
CERIALE	↑	Corso Quattro Novembre	1,0	102,0	10:15	13:45	Au SS1, continuez tout droit sur Corso Quattro Novembre, deuxième sortie.
CERIALE	↗	Via Aurelia	1,0	103,0	10:17	13:49	Au rond-point, tournez à droite sur Via Aurelia, première sortie.

(c) 2026, Ride Smile (17/11/2026)

CERIALE	↑	Via Aurelia	0,0	103,0	10:17	13:49	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Aurelia, troisième sortie.
ALBENGA	↑	Via Aurelia	1,0	104,0	10:19	13:53	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Aurelia, deuxième sortie.
ALBENGA	←	Via Muragne	1,0	105,0	10:21	13:57	Au Via Aurelia, tournez à gauche sur Via Muragne, troisième sortie.
ALBENGA	↗	La piste cyclable	1,0	106,0	10:24	14:01	Tournez à droite sur la piste cyclable.
ALBENGA	↑	Via Pineo	1,0	107,0	10:26	14:05	Continuez tout droit sur Via Pineo.
ALBENGA	←	Lungomare Doria	2,0	109,0	10:30	14:13	Tournez à gauche sur Lungomare Doria.
ALBENGA	↑	Via dei Deportati Albenganesi	1,0	110,0	10:33	14:17	Continuez tout droit sur Via dei Deportati Albenganesi.
ALBENGA	←	Via dei Deportati Albenganesi	0,0	110,0	10:33	14:17	Tournez à gauche pour rester sur Via dei Deportati Albenganesi.
ALBENGA	↑	Lungocenta Croce Bianca	1,0	111,0	10:35	14:21	Continuez tout droit sur Lungocenta Croce Bianca.
ALBENGA	↓	Demi-tour	0,0	111,0	10:35	14:21	Faites demi-tour à Piazza Francesco Petrarca.
ALBENGA	←	Le sentier	0,0	111,0	10:35	14:21	Tournez à gauche sur le sentier.
ALBENGA	←	Via degli Orti	0,0	111,0	10:35	14:21	Tournez à gauche sur Via degli Orti.
ALBENGA	→	Lungocenta Croce Bianca	0,0	111,0	10:35	14:21	Tournez à droite sur Lungocenta Croce Bianca.
ALBENGA	←	Piazza del Popolo	0,0	111,0	10:35	14:21	Tournez à gauche en traversant Piazza Francesco Petrarca sur Piazza del Popolo.
ALBENGA	←	Troisième sortie	0,0	111,0	10:35	14:21	Au rond-point, tournez à gauche, troisième sortie.
ALBENGA	↑	Deuxième sortie	1,0	112,0	10:37	14:25	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Piave, deuxième sortie.
ALBENGA	↗	SS1	1,0	113,0	10:39	14:29	Tournez à droite sur SS1.
ALBENGA	↓	Demi-tour	0,0	113,0	10:39	14:29	Faites demi-tour.
ALASSIO	↑	Via Giuseppe Mazzini	5,0	118,0	10:50	14:48	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Giuseppe Mazzini, troisième sortie.
ANDORA	↑	Via Aurelia	8,0	126,0	11:08	15:20	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Aurelia, deuxième sortie.
SAN BARTOLOMEO AL MARE	↑	Via Aurelia	6,0	132,0	11:21	15:44	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Aurelia, deuxième sortie.
SAN BARTOLOMEO AL MARE	↖	Via Aurelia	3,0	135,0	11:28	15:56	Tournez à gauche pour rester sur Via Aurelia.
SAN BARTOLOMEO AL MARE	↖	Via Aurelia	1,0	136,0	11:30	16:00	Tournez à gauche pour rester sur Via Aurelia.
IMPERIA	↖	Via Giacinto Menotti Serrati	3,0	139,0	11:37	16:12	Tournez à gauche pour rester sur Via Giacinto Menotti Serrati.
IMPERIA	↑	SS1 Aurelia	0,0	139,0	11:37	16:12	Au rond-point, continuez tout droit sur SS1 Aurelia, deuxième sortie.
IMPERIA	←	Via Vittorio Alfieri	1,0	140,0	11:39	16:16	Au Piazza Dante, tournez à gauche sur Via Vittorio Alfieri, troisième sortie.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	→	Via Giuseppe Pirinoli	2,0	142,0	11:43	16:24	Au rond-point, tournez à droite sur Via Giuseppe Pirinoli, première sortie.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	↑	Corso Giuseppe Garibaldi	1,0	143,0	11:45	16:28	Continuez tout droit sur Corso Giuseppe Garibaldi.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	←	Via Nizza	1,0	144,0	11:48	16:32	Au Rotonda Giovanni Falcone e Paolo Borsellino, tournez à gauche sur Via Nizza, deuxième sortie.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	↗	Via Aurelia	0,0	144,0	11:48	16:32	Tournez à droite pour rester sur Via Aurelia.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	←	Via dei Giardini	1,0	145,0	11:50	16:36	Tournez à gauche sur Via dei Giardini.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	→	La route	0,0	145,0	11:50	16:36	Tournez à droite sur la route.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	↗	La route privée	0,0	145,0	11:50	16:36	Tournez à droite sur la route privée.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	↗	Raccordo Pista Ciclabile Prino-San Lorenzo	0,0	145,0	11:50	16:36	Tournez à droite sur Raccordo Pista Ciclabile Prino-San Lorenzo.
BORGHETTO SANTO SPIRITO	↑	Pista ciclabile Prino-San Lorenzo	0,0	145,0	11:50	16:36	Restez à gauche sur Pista ciclabile Prino-San Lorenzo.
SAN LORENZO AL MARE	↑	Ciclabile San Lorenzo-Santo Stefano	3,0	148,0	11:56	16:48	Continuez tout droit sur Ciclabile San Lorenzo-Santo Stefano.
SAN LORENZO AL MARE	←	Via Carlo Sclavi	1,0	149,0	11:59	16:52	Tournez à gauche sur Via Carlo Sclavi.
SAN LORENZO AL MARE	←	Via Aurelia	0,0	149,0	11:59	16:52	Tournez à gauche sur Via Aurelia.
SAN LORENZO AL MARE	↗	Via Cipressa	0,0	149,0	11:59	16:52	Tournez à droite sur Via Cipressa.
SAN LORENZO AL MARE	↗	Via Provinciale	0,0	149,0	11:59	16:52	Tournez à droite pour rester sur Via Provinciale.
SAN LORENZO AL MARE	↗	Via Provinciale	1,0	150,0	12:01	16:56	Tournez à droite pour rester sur Via Provinciale.
SAN LORENZO AL MARE	←	Via Provinciale	3,0	153,0	12:08	17:07	Tournez à gauche pour rester sur Via Provinciale.
SAN LORENZO AL MARE	↗	Via Cipressa	0,0	153,0	12:08	17:07	Tournez à droite sur Via Cipressa.
SAN LORENZO AL MARE	↑	Deuxième sortie	0,0	153,0	12:08	17:07	Au rond-point, continuez tout droit, deuxième sortie.
CIPRESSA	↖	Via Matteotti	1,0	154,0	12:10	17:11	Restez à gauche sur Via Matteotti.
CIPRESSA	**PC4**		**0,0**	**154,0**	**12:10**	**17:11**	**Selfie devant le panneau de la fin de la montée de la Cipressa**
CIPRESSA	↗	Via Cipressa	0,0	154,0	12:10	17:11	Tournez à droite sur Via Cipressa.
CIPRESSA	↗	Via Cipressa	1,0	155,0	12:12	17:15	Tournez à droite pour rester sur Via Cipressa.
CIPRESSA	↗	Via Cipressa	0,0	155,0	12:12	17:15	Tournez à droite pour rester sur Via Cipressa.
CIPRESSA	←	Via Aurelia	3,0	158,0	12:19	17:27	Tournez à gauche sur Via Aurelia.
CIPRESSA	↘	La route	0,0	158,0	12:19	17:27	Tournez brusquement à droite sur la route.
AREGAI	↗	Ciclabile San Lorenzo - Santo Stefano	0,0	158,0	12:19	17:27	Tournez à droite sur Ciclabile San Lorenzo - Santo Stefano.
CAVI	←	La piste cyclable	5,0	163,0	12:30	17:47	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
CAVI	↖	Via Miramare	0,0	163,0	12:30	17:47	Tournez légèrement à gauche en traversant Via Nazario Sauro sur Via Miramare.
CAVI	←	Via Lido	0,0	163,0	12:30	17:47	Tournez à gauche sur Via Lido.
CAVI	↑	Via Lungomare	0,0	163,0	12:30	17:47	Continuez tout droit sur Via Lungomare.
CAVI	←	Via San Erasmo	1,0	164,0	12:32	17:51	Tournez à gauche sur Via San Erasmo.
ARMA DI TAGGIA	↑	Via San Erasmo	0,0	164,0	12:32	17:51	Au rond-point, continuez tout droit sur Via San Erasmo, deuxième sortie.
ARMA DI TAGGIA	←	La piste cyclable	0,0	164,0	12:32	17:51	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
ARMA DI TAGGIA	←	La piste cyclable	0,0	164,0	12:32	17:51	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
ARMA DI TAGGIA	↖	Via Miramare	0,0	164,0	12:32	17:51	Tournez légèrement à gauche en traversant Via Nazario Sauro sur Via Miramare.
ARMA DI TAGGIA	←	Via Lido	0,0	164,0	12:32	17:51	Tournez à gauche sur Via Lido.
ARMA DI TAGGIA	←	Via Lido	0,0	164,0	12:32	17:51	Tournez à gauche pour rester sur Via Lido.
ARMA DI TAGGIA	←	Via Nazario Sauro	0,0	164,0	12:32	17:51	Tournez à gauche sur Via Nazario Sauro.
ARMA DI TAGGIA	→	Le sentier	0,0	164,0	12:32	17:51	Tournez à droite sur le sentier.
CAPO VERDE	←	La piste cyclable	0,0	164,0	12:32	17:51	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
SANREMO	↖	La piste cyclable	0,0	164,0	12:32	17:51	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
SANREMO	→	La piste cyclable	2,0	166,0	12:36	17:59	Tournez à droite sur la piste cyclable.
SANREMO	→	Corso Giuseppe Mazzini	0,0	166,0	12:36	17:59	Tournez à droite sur Corso Giuseppe Mazzini.
SANREMO	↓	Corso Giuseppe Mazzini	0,0	166,0	12:36	17:59	Au rond-point, faites demi-tour sur Corso Giuseppe Mazzini, troisième sortie.
SANREMO	↗	Via Duca d'Aosta	2,0	168,0	12:41	18:07	Restez à droite sur Via Duca d'Aosta.
SANREMO	**PC5**		**0,0**	**168,0**	**12:41**	**18:07**	**Selfie devant le panneau de la fin de la montée du Poggio**
SANREMO	←	Via Val d'Olivi	3,0	171,0	12:47	18:19	Tournez à gauche sur Via Val d'Olivi.
SANREMO	←	Via Val d'Olivi	2,0	173,0	12:52	18:27	Tournez à gauche pour rester sur Via Val d'Olivi.
SANREMO	↖	Via Val d'Olivi	1,0	174,0	12:54	18:31	Tournez à gauche pour rester sur Via Val d'Olivi.
SANREMO	←	Via Val d'Olivi	0,0	174,0	12:54	18:31	Tournez à gauche pour rester sur Via Val d'Olivi.
SANREMO		Corso Giuseppe Mazzini	0,0	174,0	12:54	18:31	Tournez brusquement à gauche sur Corso Giuseppe Mazzini.
SANREMO	↗	Strada Tre Ponti	1,0	175,0	12:56	18:35	Restez à droite sur Strada Tre Ponti.
SANREMO	→	La piste cyclable	0,0	175,0	12:56	18:35	Tournez à droite sur la piste cyclable.
SANREMO	↑	Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi	1,0	176,0	12:58	18:39	Continuez tout droit sur Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi.
SANREMO	↑	Vecchia Stazione FS - Corso Mombello	1,0	177,0	13:01	18:43	Continuez tout droit en traversant Corso Augusto Mombello sur Vecchia Stazione FS - Corso Mombello.
SANREMO	↑	Rio Foce - Vecchia Stazione FS	1,0	178,0	13:03	18:47	Continuez tout droit en traversant la route sur Rio Foce - Vecchia Stazione FS.
SANREMO	↑	Ponte sul Rio Foce	1,0	179,0	13:05	18:51	Continuez tout droit sur Ponte sul Rio Foce.
SANREMO	↑	Galleria Capo Nero - Villa Matutia	0,0	179,0	13:05	18:51	Continuez tout droit sur Galleria Capo Nero - Villa Matutia.
OSPEDALETTI	→	Passeggiata Sandro Pertini	4,0	183,0	13:14	19:07	Tournez à droite pour rester sur Passeggiata Sandro Pertini.
OSPEDALETTI	←	Via Venti Settembre	0,0	183,0	13:14	19:07	Tournez à gauche sur Via Venti Settembre.
OSPEDALETTI	←	Corso Regina Margherita	0,0	183,0	13:14	19:07	Tournez à gauche sur Corso Regina Margherita.
OSPEDALETTI	↖	Piazza Valgoi	5,0	188,0	13:25	19:27	Restez à gauche sur Piazza Valgoi.
OSPEDALETTI	↖	Via della Libertà	0,0	188,0	13:25	19:27	Prenez la deuxième à gauche pour rester sur Via della Libertà.
OSPEDALETTI	←	Via Luigi Cadorna	0,0	188,0	13:25	19:27	Tournez à gauche sur Via Luigi Cadorna.
BORDIGHERA	→	Lungomare Argentina	0,0	188,0	13:25	19:27	Tournez à droite sur Lungomare Argentina.
BORDIGHERA	↑	Lungomare Argentina	1,0	189,0	13:27	19:31	Au rond-point, continuez tout droit sur Lungomare Argentina, première sortie.
BORDIGHERA	↗	Via Liguria	0,0	189,0	13:27	19:31	Tournez à droite sur Via Liguria.
BORDIGHERA	↖	La piste cyclable	1,0	190,0	13:29	19:34	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
VENTIMIGLIA	→	Lungomare Guglielmo Marconi	0,0	190,0	13:29	19:34	Tournez à droite sur Lungomare Guglielmo Marconi.
VENTIMIGLIA	↑	Ciclovia Pelagos	1,0	191,0	13:31	19:38	Continuez tout droit sur Ciclovia Pelagos.
VENTIMIGLIA	←	Ciclovia Pelagos	1,0	192,0	13:34	19:42	Tournez à gauche pour rester sur Ciclovia Pelagos.
VENTIMIGLIA	↖	Ciclovia Pelagos	0,0	192,0	13:34	19:42	Tournez à gauche pour rester sur Ciclovia Pelagos.
VENTIMIGLIA	↑	Lungomare Alessandro Varaldo	0,0	192,0	13:34	19:42	Continuez tout droit sur Lungomare Alessandro Varaldo.
VENTIMIGLIA	↑	Passeggiata Felice Cavallotti	1,0	193,0	13:36	19:46	Au rond-point, continuez tout droit sur Passeggiata Felice Cavallotti, deuxième sortie.
VENTIMIGLIA	↗	Lungo Roia Gerolamo Rossi	1,0	194,0	13:38	19:50	Tournez à droite sur Lungo Roia Gerolamo Rossi.
VENTIMIGLIA	↑	Via Roma	0,0	194,0	13:38	19:50	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Roma, deuxième sortie.
VENTIMIGLIA	←	Strada statale 1 Via Aurelia	0,0	194,0	13:38	19:50	Au Largo Torino, tournez à gauche sur Strada statale 1 Via Aurelia, cinquième sortie.
VENTIMIGLIA	←	Via Aurelia	1,0	195,0	13:40	19:54	Tournez à gauche sur Via Aurelia.
VENTIMIGLIA	↖	Piazza Costituente	0,0	195,0	13:40	19:54	Tournez à gauche pour rester sur Piazza Costituente.
VENTIMIGLIA	↑	Via Aurelia	2,0	197,0	13:45	20:02	Continuez tout droit sur Via Aurelia.
VENTIMIGLIA	↖	Corso Arturo Toscanini	2,0	199,0	13:49	20:10	Au rond-point, tournez à gauche sur Corso Arturo Toscanini, deuxième sortie.
VENTIMIGLIA	↖	SS1dir	0,0	199,0	13:49	20:10	Tournez à gauche sur SS1dir.
MENTON	←	Promenade de la Mer	5,0	204,0	14:00	20:30	Tournez à gauche sur Promenade de la Mer.
MENTON	**↑**	**ARRIVÉE**	**0,0**	**204,0**	**14:00**	**20:30**	**Fin du parcours**

Les villes ou les lieux en gras et en majuscules représentent les lieux de contrôles obligatoires.

Lien du parcours fourni à titre d'informations, sans engagement de responsabilités de l'organisateur : https://rideandsmile.cc/2025/12/boucle-de-la-riviera-italienne-2026-200km-2900-d

Dans la plus pure tradition cyclotouristique, ce brevet est sans fléchage, sans ravitaillement et sans assistance, réglement ACP.

Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route.

De nuit ou lorsque les conditions climatiques l'imposent :

- Eclairage fixe à l'avant et à l'arrière, en état de fonctionnement et en mode non clignotant
- Vêtement de haute visibilité norme EN 1150/EN 13356 (particulier) ou EN 471/EN 20471 (professionnel) obligatoire

** Les horaires d'ouverture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement maximum de 27 km/h. Les horaires de fermeture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement minimum de 15 km/h.*