RIDE & SMILE
Pédalez, partagez et souriez!

BREVET DE DISTANCE DE CYCLOTOURISME

FEUILLE DE ROUTE

Nom du parcours: BD - Les Préalpes d'Azur - 100km - 1800 D+

Num. d'homologation:

Société organisatrice: Ride & Smile
Nom du responsable: *Patrick GARNIER*
Adresse du responsable: 540 chemin du Défends, 06250 MOUGINS
Téléphone: 06.03.30.55.19
eMail: brevets@rideandsmile.cc
Web: https://rideandsmile.cc

Type: Route
Code ACP: n/a
Ligue: Provence-Alpes-Cote-d'Azur
Brevet de: 100 km

Lieu de départ: Parking le Pré des Arts, 06560 VALBONNE

Date: 23/05/2027
Heure de départ: De 8:30 à 9:00

Localité	Direction	Route	KM Partiels	KM Totaux	Horaire Ouverture*	Horaire Fermeture*	Notes
VALBONNE	↑	**Dirigez-vous vers le nord-ouest**	**-**	**0,0**	**08:30**	**09:00**	**Dirigez-vous vers le nord-ouest vers Route de Grasse.**
VALBONNE	←	Route de Grasse	0,2	0,2	08:30	09:00	Tournez à gauche sur Route de Grasse.
PLASCASSIER	→	Chemin du Garagai	2,2	2,3	08:35	09:10	Au Rond-Point du 24 Août 1944, tournez à droite sur Chemin du Garagai, première sortie.
PLASCASSIER	↑	Chemin des Parettes	0,6	2,9	08:36	09:13	Au Édith Piaf, continuez tout droit sur Chemin des Parettes, deuxième sortie.
PLASCASSIER	→	Chemin des Picholines	1,7	4,5	08:40	09:20	Tournez à droite sur Chemin des Picholines.
PLASCASSIER	←	Chemin du piol	0,5	5,0	08:41	09:22	Tournez à gauche sur Chemin du piol.
PLASCASSIER	←	Le sentier	0,3	5,3	08:42	09:23	Tournez à gauche sur le sentier.
PLASCASSIER	↑	Route de Cannes	0,3	5,6	08:42	09:25	Continuez tout droit sur Route de Cannes.
PLASCASSIER	→	Route de Nice	0,8	6,3	08:44	09:28	Au Rond-Point de la Font-Neuve, tournez à droite sur Route de Nice, deuxième sortie.
OPIO	↗	Route de Nice	0,0	6,4	08:44	09:28	Tournez à droite pour rester sur Route de Nice.
OPIO	↗	Route de Nice	0,7	7,1	08:46	09:31	Tournez à droite pour rester sur Route de Nice.
OPIO	↑	Route d'Opio	0,6	7,7	08:47	09:34	Au rond-point, continuez tout droit sur Route d'Opio, troisième sortie.
LE ROURET	↑	Chemin du Bon Jas	0,2	7,9	08:47	09:35	Au Giratoire du Pré des Roures, continuez tout droit sur Chemin du Bon Jas, deuxième sortie.
LE ROURET	↑	Traverse de la Pierre de Croix	0,4	8,2	08:48	09:37	Continuez tout droit sur Traverse de la Pierre de Croix.
LE ROURET	↑	Route de Nice	0,2	8,4	08:49	09:37	Continuez tout droit sur Route de Nice.
PRE DU LAC	↗	Route de Nice	1,5	9,9	08:52	09:44	Au Rond-Point du Lac, tournez à droite sur Route de Nice, deuxième sortie.
GOURDON	→	D-2210	0,2	10,1	08:52	09:45	Au rond-point, tournez à droite sur D-2210, première sortie.
GOURDON	←	D-3	0,1	10,2	08:53	09:46	Tournez à gauche sur D-3.
GOURDON	↑	Route de Gréolières	7,7	17,9	09:10	10:21	Au rond-point, continuez tout droit sur Route de Gréolières, deuxième sortie.
CIPIERES	↗	Route de Cipières	5,0	22,9	09:22	10:43	Prenez la deuxième à droite sur Route de Cipières.
CIPIERES	**PC1**		**0,0**	**22,8**	**09:22**	**10:43**	**Selfie devant le panneau de CIPIERES**
CIPIERES	↖	Route de Grasse	1,3	24,2	09:25	10:49	Tournez à gauche sur Route de Grasse.
CIPIERES	↗	Route de Grasse	3,3	27,5	09:32	11:04	Tournez à droite pour rester sur Route de Grasse.
CIPIERES	↗	Route de Gréolières	1,6	29,1	09:36	11:11	Restez à droite sur Route de Gréolières.
GREOLIERES	↗	Route de Gréolières	0,2	29,3	09:36	11:12	Tournez à droite pour rester sur Route de Gréolières.
GREOLIERES	↓	Demi-tour	3,6	32,9	09:44	11:28	Faites demi-tour.
GREOLIERES	↗	Route de Cipières	0,9	33,8	09:46	11:33	Prenez la deuxième à droite pour rester sur Route de Cipières.
GREOLIERES	↙	Chemin de Font Rouguière	1,8	35,6	09:50	11:41	Tournez brusquement à gauche sur Chemin de Font Rouguière.
GREOLIERES	**PC2**		**1,7**	**37,3**	**09:54**	**11:48**	**Selfie devant le bar le Relais**
GREOLIERES	→	Route de Gentelly	0,1	37,4	09:55	11:49	Au rond-point, tournez à droite sur Route de Gentelly, première sortie.
ANDON	↑	Route de Thorenc	6,9	44,3	10:10	12:20	Au rond-point, continuez tout droit sur Route de Thorenc, deuxième sortie.
ANDON	→	Route de Castellane	3,9	48,2	10:19	12:38	Au rond-point, tournez à droite sur Route de Castellane, deuxième sortie.
ANDON	←	D-80	8,7	56,9	10:39	13:17	Tournez à gauche sur D-80.
ANDON	**PC3**		**2,2**	**59,1**	**10:44**	**13:27**	**Selfie devant le panneau du col Bas**
ANDON	↙	Route de la Plaine de Caille	0,5	59,6	10:45	13:29	Tournez brusquement à gauche sur Route de la Plaine de Caille.
ANDON	↑	Deuxième sortie	4,9	64,5	10:56	13:52	Au rond-point, continuez tout droit, deuxième sortie.
ANDON	↗	Place Victorin Bonhomme	0,0	64,5	10:56	13:52	Tournez à droite sur Place Victorin Bonhomme.
CAUSSOLS	↗	Route du Pont du Loup	0,2	64,7	10:57	13:52	Au rond-point, tournez à droite sur Route du Pont du Loup, deuxième sortie.
CAUSSOLS	→	D-5	3,0	67,7	11:03	14:06	Tournez à droite sur D-5.
CAUSSOLS	←	Route du Logis Neuf	7,1	74,8	11:20	14:38	Tournez à gauche sur Route du Logis Neuf.
CAUSSOLS	←	Route Départementale 12	2,1	76,9	11:24	14:48	Tournez à gauche sur Route Départementale 12.
CAUSSOLS	**PC4**		**1,2**	**78,1**	**11:27**	**14:53**	**Selfie devant la mairie de Caussols**
CAUSSOLS	→	Route de Gourdon	0,0	78,1	11:27	14:53	Au rond-point, tournez à droite sur Route de Gourdon, première sortie.
CAUSSOLS	→	Chemin du Bois Béranger	0,3	78,4	11:28	14:55	Tournez à droite sur Chemin du Bois Béranger.
CAUSSOLS	**PC5**		**1,7**	**80,1**	**11:32**	**15:02**	**Selfie devant le panneau du chemin du Clapier**
CAUSSOLS	←	Chemin des Claps	0,4	80,5	11:32	15:04	Tournez à gauche sur Chemin des Claps.
CAUSSOLS	→	Route de Caussols	4,7	85,2	11:43	15:25	Tournez à droite sur Route de Caussols.
CAUSSOLS	→	D-3	5,6	90,8	11:56	15:51	Au rond-point, tournez à droite sur D-3, deuxième sortie.
GREOLIERES	→	D-2210	7,8	98,6	12:14	16:26	Tournez à droite sur D-2210.
GREOLIERES	↖	Route de Nice	0,0	98,6	12:14	16:26	Au rond-point, tournez à gauche sur Route de Nice, deuxième sortie.
PRE DU LAC	↑	D-3	0,2	98,8	12:14	16:27	Au Rond-Point du Lac, continuez tout droit sur D-3, deuxième sortie.
PRE DU LAC	↗	Deuxième sortie	0,3	99,1	12:15	16:28	Au rond-point, tournez à droite, deuxième sortie.
OPIO	↗	Route d'Opio	0,2	99,3	12:15	16:29	Tournez à droite sur Route d'Opio.
OPIO	↗	Route d'Opio	0,5	99,8	12:16	16:31	Tournez à droite pour rester sur Route d'Opio.
OPIO	↗	Route d'Opio	0,0	99,8	12:16	16:31	Tournez à droite pour rester sur Route d'Opio.
PLASCASSIER	↑	Route de Cannes	1,2	101,0	12:19	16:37	Au Rond-Point de la Font-Neuve, continuez tout droit sur Route de Cannes, troisième sortie.
PLASCASSIER	↑	D-3	1,0	102,0	12:21	16:41	Au Rond-Point Coluche, continuez tout droit sur D-3, deuxième sortie.
PLASCASSIER	↑	D-3	1,0	103,0	12:24	16:46	Au rond-point, continuez tout droit sur D-3, deuxième sortie.
PLASCASSIER	↗	Route de Nice	2,0	105,0	12:28	16:55	Tournez à droite sur Route de Nice.
PLASCASSIER	→	Route de Nice	0,0	105,0	12:28	16:55	Tournez à droite pour rester sur Route de Nice.
VALBONNE	↖	Route de Nice	0,0	105,0	12:28	16:55	Tournez à gauche pour rester sur Route de Nice.
VALBONNE	↑	Route de Grasse	1,0	106,0	12:30	17:00	Continuez tout droit en traversant Chemin du Tameyé sur Route de Grasse.
VALBONNE	←	Le parking	0,0	106,0	12:30	17:00	Tournez à gauche sur le parking.
VALBONNE	↑	**ARRIVÉE**	**0,0**	**106,0**	**12:30**	**17:00**	**Fin du parcours**

Les villes ou les lieux en gras et en majuscules représentent les points de contrôles obligatoires.
Lien du parcours fourni à titre d'informations, sans engagement de responsabilités de l'organisateur : https://rideandsmile.cc/2024/08/les-prealpes-dazur-100km-1800-d
Dans la plus pure tradition cyclotouristique, ce brevet est sans fléchage, sans ravitaillement et sans assistance.
Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route.
De nuit ou lorsque les conditions climatiques l'imposent :
- Eclairage fixe à l'avant et à l'arrière, en état de fonctionnement et en mode non clignotant
- Vêtement de haute visibilité norme EN 1150/EN 13356 (particulier) ou EN 471/EN 20471 (professionnel) obligatoire

** Les horaires d'ouverture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement maximum de 26 km/h. Les horaires de fermeture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement minimum de 13 km/h.*

(c) 2026, Ride Smile (18/11/2026)