RIDE & SMILE
Pédalez, partagez et souriez!

BREVET DE DISTANCE DE CYCLOTOURISME

FEUILLE DE ROUTE

Nom du parcours: BD - La Boucle de la Riviera Italienne - 100km - 1840 D+

Numéro d'homologation:

Société organisatrice: Ride & Smile
Nom du responsable: *Patrick GARNIER*
Adresse du responsable: 540 chemin du Défends, 06250 MOUGINS
Téléphone: 06.03.30.55.19
eMail: brm@rideandsmile.cc
Web: https://rideandsmile.cc

Type: Route
Code ACP: n/a
Ligue: Provence-Alpes-Cote-d'Azur
Brevet de: 100 km

Lieu de départ: Parking Public du Stade Rondelli, 06500 MENTON

Date: 07/03/2027
Heure de départ: De 8:30 à 9:00

Localité	Direction	Route	KM Partiels	KM Totaux	Horaire Ouverture*	Horaire Fermeture*	Notes
MENTON	↑	**Promenade de la Mer**	-	**0,0**	**08:30**	**09:00**	**Dirigez-vous vers le nord-ouest sur Promenade de la Mer vers Promenade de la Mer.**
MENTON	→	La piste cyclable	0,5	0,5	08:31	09:02	Tournez à droite sur la piste cyclable.
LATTE	↗	Porte de France	0,2	0,7	08:31	09:03	Restez à droite sur Porte de France.
LATTE	→	La piste cyclable	0,1	0,9	08:31	09:03	Tournez à droite sur la piste cyclable.
LATTE	→	La route	4,0	4,9	08:41	09:22	Tournez à droite sur la route.
LATTE	↖	Via delle Rose	0,8	5,6	08:43	09:26	Tournez à gauche sur Via delle Rose.
LATTE	↑	Via Aurelia	0,4	6,0	08:43	09:27	Continuez tout droit sur Via Aurelia.
LATTE	↗	Corso Arturo Toscanini	0,8	6,8	08:45	09:31	Restez à droite sur Corso Arturo Toscanini.
VENTIMIGLIA	↗	Corso Verdi	1,2	8,0	08:48	09:37	Restez à droite sur Corso Verdi.
VENTIMIGLIA	↗	Piazza Costituente	1,0	9,0	08:50	09:41	Tournez à droite pour rester sur Piazza Costituente.
VENTIMIGLIA	↗	Lungo Roia Gerolamo Rossi	0,3	9,2	08:51	09:42	Au rond-point, tournez à droite sur Lungo Roia Gerolamo Rossi, première sortie.
VENTIMIGLIA	↖	Passeggiata Guglielmo Oberdan	0,5	9,7	08:52	09:45	Tournez à gauche sur Passeggiata Guglielmo Oberdan.
VENTIMIGLIA	↗	Passeggiata Trento e Trieste	0,7	10,4	08:54	09:48	Au rond-point, tournez à droite sur Passeggiata Trento e Trieste, première sortie.
BORDIGHERA	↑	Ciclovia Pelagos	1,1	11,5	08:56	09:53	Continuez tout droit sur Ciclovia Pelagos.
BORDIGHERA	↗	Ciclovia Pelagos	0,2	11,7	08:57	09:54	Tournez à droite pour rester sur Ciclovia Pelagos.
BORDIGHERA	→	Ciclovia Pelagos	0,2	11,9	08:57	09:55	Tournez à droite pour rester sur Ciclovia Pelagos.
BORDIGHERA	↑	Lungomare Guglielmo Marconi	0,4	12,3	08:58	09:57	Continuez tout droit sur Lungomare Guglielmo Marconi.
BORDIGHERA	←	La piste cyclable	1,1	13,4	09:01	10:02	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
BORDIGHERA	↗	La piste cyclable	0,0	13,4	09:01	10:02	Tournez à droite sur la piste cyclable.
BORDIGHERA	↑	Via Liguria	0,7	14,1	09:02	10:05	Restez à gauche sur Via Liguria.
BORDIGHERA	↑	Lungomare Argentina	0,6	14,7	09:04	10:08	Continuez tout droit sur Lungomare Argentina.
BORDIGHERA	↗	Première sortie	0,2	14,9	09:04	10:09	Au rond-point, tournez à droite, première sortie.
BORDIGHERA	↑	Lungomare Argentina	0,0	14,9	09:04	10:09	Continuez tout droit sur Lungomare Argentina.
BORDIGHERA	↗	Via Sant'Ampelio	0,8	15,7	09:06	10:13	Tournez à droite sur Via Sant'Ampelio.
BORDIGHERA	↑	Via Arziglia	0,1	15,8	09:06	10:13	Continuez tout droit sur Via Arziglia.
BORDIGHERA	→	Via Venti Settembre	4,5	20,3	09:17	10:34	Tournez à droite sur Via Venti Settembre.
BORDIGHERA	→	Passeggiata Sandro Pertini	0,1	20,4	09:17	10:34	Tournez à droite sur Passeggiata Sandro Pertini.
BORDIGHERA	←	Passeggiata Sandro Pertini	0,0	20,4	09:17	10:34	Tournez à gauche pour rester sur Passeggiata Sandro Pertini.
ARZIGLIA	↑	Ponte sul Rio Foce	4,2	24,6	09:27	10:54	Continuez tout droit sur Ponte sul Rio Foce.
ARZIGLIA	↑	Rio Foce - Vecchia Stazione FS	0,0	24,6	09:27	10:54	Continuez tout droit sur Rio Foce - Vecchia Stazione FS.
OSPEDALETTI	↑	Vecchia Stazione FS - Corso Mombello	1,1	25,7	09:29	10:59	Continuez tout droit en traversant la route sur Vecchia Stazione FS - Corso Mombello.
OSPEDALETTI	↑	Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi	1,2	26,9	09:32	11:05	Continuez tout droit en traversant la route sur Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi.
SANREMO	↑	Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi	5,3	32,2	09:44	11:29	Continuez tout droit en traversant la route sur Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi.
SANREMO	↗	La piste cyclable	1,4	33,6	09:48	11:36	Tournez à droite sur la piste cyclable.
SANREMO	→	Le sentier	0,1	33,7	09:48	11:36	Tournez à droite sur le sentier.
SANREMO	↖	Via Miramare	0,0	33,7	09:48	11:36	Tournez légèrement à gauche en traversant Via Nazario Sauro sur Via Miramare.
SANREMO	**PC1**		**0,0**	**33,7**	**09:48**	**11:36**	**Selfie devant l'ancienne gare de Sanremo**
SANREMO	←	Via Lido	0,0	33,7	09:48	11:36	Tournez à gauche sur Via Lido.
SANREMO	↑	Via Lungomare	0,1	33,8	09:48	11:37	Continuez tout droit sur Via Lungomare.
SANREMO	←	Via San Erasmo	0,2	34,0	09:49	11:38	Tournez à gauche sur Via San Erasmo.
SANREMO	→	Première sortie	0,1	34,1	09:49	11:38	Au rond-point, tournez à droite, première sortie.
SANREMO	↑	Pista Ciclabile del Parco Costiero del Ponente Ligure	1,5	35,6	09:52	11:45	Continuez tout droit sur Pista Ciclabile del Parco Costiero del Ponente Ligure.
SANREMO	↑	Ciclabile San Lorenzo - Santo Stefano	2,7	38,3	09:59	11:58	Continuez tout droit sur Ciclabile San Lorenzo - Santo Stefano.
SANREMO	↑	Pista ciclabile Prino-San Lorenzo	5,3	43,6	10:11	12:22	Continuez tout droit sur Pista ciclabile Prino-San Lorenzo.
SANREMO	↗	Lungomare Cristoforo Colombo	3,8	47,4	10:20	12:40	Tournez à droite sur Lungomare Cristoforo Colombo.
SAN LORENZO AL MARE	↓	Demi-tour à Ingressa Ciclabile	0,0	47,4	10:20	12:40	Demi-tour à Ingressa Ciclabile
SAN LORENZO AL MARE	**PC2**		**0,0**	**47,4**	**10:20**	**12:40**	**Selfie devant le panneau d'entrée d'Imperia depuis la piste cyclable**
SAN LORENZO AL MARE	←	Via Carlo Sclavi	1,0	48,4	10:22	12:45	Tournez à gauche sur Via Carlo Sclavi.
SAN LORENZO AL MARE	←	Via Aurelia	0,0	48,4	10:22	12:45	Tournez à gauche sur Via Aurelia.
SAN LORENZO AL MARE	↗	Via Cipressa	0,0	48,4	10:22	12:45	Tournez à droite sur Via Cipressa.
SAN LORENZO AL MARE	↗	Via Provinciale	0,0	48,4	10:22	12:45	Tournez à droite pour rester sur Via Provinciale.
SAN LORENZO AL MARE	↗	Via Provinciale	1,0	49,4	10:24	12:49	Tournez à droite pour rester sur Via Provinciale.
SAN LORENZO AL MARE	←	Via Provinciale	3,0	52,4	10:31	13:03	Tournez à gauche pour rester sur Via Provinciale.
SAN LORENZO AL MARE	↗	Via Cipressa	0,0	52,4	10:31	13:03	Tournez à droite sur Via Cipressa.
SAN LORENZO AL MARE	↑	Deuxième sortie	0,0	52,4	10:31	13:03	Au rond-point, continuez tout droit, deuxième sortie.
CIPRESSA	↖	Via Matteotti	1,0	53,4	10:34	13:08	Restez à gauche sur Via Matteotti.
CIPRESSA	**PC3**		**0,0**	**53,4**	**10:34**	**13:08**	**Selfie devant le panneau de la fin de la montée de la Cipressa**
CIPRESSA	↗	Via Cipressa	0,0	53,4	10:34	13:08	Tournez à droite sur Via Cipressa.
CIPRESSA	↗	Via Cipressa	1,0	54,4	10:36	13:13	Tournez à droite pour rester sur Via Cipressa.
CIPRESSA	↗	Via Cipressa	0,0	54,4	10:36	13:13	Tournez à droite pour rester sur Via Cipressa.
CIPRESSA	←	Via Aurelia	3,0	57,4	10:43	13:26	Tournez à gauche sur Via Aurelia.
CIPRESSA	↘	La route	0,0	57,4	10:43	13:26	Tournez brusquement à droite sur la route.
AREGAI	↗	Ciclabile San Lorenzo - Santo Stefano	0,0	57,4	10:43	13:26	Tournez à droite sur Ciclabile San Lorenzo - Santo Stefano.
CAVI	←	La piste cyclable	5,0	62,4	10:55	13:50	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
CAVI	↖	Via Miramare	0,0	62,4	10:55	13:50	Tournez légèrement à gauche en traversant Via Nazario Sauro sur Via Miramare.
CAVI	←	Via Lido	0,0	62,4	10:55	13:50	Tournez à gauche sur Via Lido.
CAVI	↑	Via Lungomare	0,0	62,4	10:55	13:50	Continuez tout droit sur Via Lungomare.
CAVI	←	Via San Erasmo	1,0	63,4	10:57	13:54	Tournez à gauche sur Via San Erasmo.
ARMA DI TAGGIA	↑	Via San Erasmo	0,0	63,4	10:57	13:54	Au rond-point, continuez tout droit sur Via San Erasmo, deuxième sortie.
ARMA DI TAGGIA	←	La piste cyclable	0,0	63,4	10:57	13:54	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
ARMA DI TAGGIA	←	La piste cyclable	0,0	63,4	10:57	13:54	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
ARMA DI TAGGIA	↖	Via Miramare	0,0	63,4	10:57	13:54	Tournez légèrement à gauche en traversant Via Nazario Sauro sur Via Miramare.
ARMA DI TAGGIA	←	Via Lido	0,0	63,4	10:57	13:54	Tournez à gauche sur Via Lido.
ARMA DI TAGGIA	←	Via Lido	0,0	63,4	10:57	13:54	Tournez à gauche pour rester sur Via Lido.
ARMA DI TAGGIA	←	Via Nazario Sauro	0,0	63,4	10:57	13:54	Tournez à gauche sur Via Nazario Sauro.
ARMA DI TAGGIA	→	Le sentier	0,0	63,4	10:57	13:54	Tournez à droite sur le sentier.
CAPO VERDE	←	La piste cyclable	0,0	63,4	10:57	13:54	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
SANREMO	↖	La piste cyclable	0,0	63,4	10:57	13:54	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
SANREMO	→	La piste cyclable	2,0	65,4	11:02	14:04	Tournez à droite sur la piste cyclable.
SANREMO	→	Corso Giuseppe Mazzini	0,0	65,4	11:02	14:04	Tournez à droite sur Corso Giuseppe Mazzini.
SANREMO	↓	Corso Giuseppe Mazzini	0,0	65,4	11:02	14:04	Au rond-point, faites demi-tour sur Corso Giuseppe Mazzini, troisième sortie.
SANREMO	↗	Via Duca d'Aosta	2,0	67,4	11:06	14:13	Restez à droite sur Via Duca d'Aosta.
SANREMO	**PC4**		**0,0**	**67,4**	**11:06**	**14:13**	**Selfie devant le panneau de la fin de la montée du Poggio**
SANREMO	←	Via Val d'Olivi	3,0	70,4	11:13	14:27	Tournez à gauche sur Via Val d'Olivi.
SANREMO	←	Via Val d'Olivi	2,0	72,4	11:18	14:36	Tournez à gauche pour rester sur Via Val d'Olivi.
SANREMO	↖	Via Val d'Olivi	1,0	73,4	11:20	14:41	Tournez à gauche pour rester sur Via Val d'Olivi.
SANREMO	←	Via Val d'Olivi	0,0	73,4	11:20	14:41	Tournez à gauche pour rester sur Via Val d'Olivi.
SANREMO		Corso Giuseppe Mazzini	0,0	73,4	11:20	14:41	Tournez brusquement à gauche sur Corso Giuseppe Mazzini.
SANREMO	↗	Strada Tre Ponti	1,0	74,4	11:23	14:46	Restez à droite sur Strada Tre Ponti.
SANREMO	→	La piste cyclable	0,0	74,4	11:23	14:46	Tournez à droite sur la piste cyclable.
SANREMO	↑	Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi	1,0	75,4	11:25	14:50	Continuez tout droit sur Pista ciclopedonale Onorevole Gianfranco Cozzi.
SANREMO	↑	Vecchia Stazione FS - Corso Mombello	1,0	76,4	11:27	14:55	Continuez tout droit en traversant Corso Augusto Mombello sur Vecchia Stazione FS - Corso Mombello.
SANREMO	↑	Rio Foce - Vecchia Stazione FS	1,0	77,4	11:30	15:00	Continuez tout droit en traversant la route sur Rio Foce - Vecchia Stazione FS.
SANREMO	↑	Ponte sul Rio Foce	1,0	78,4	11:32	15:04	Continuez tout droit sur Ponte sul Rio Foce.
SANREMO	↑	Galleria Capo Nero - Villa Matutia	0,0	78,4	11:32	15:04	Continuez tout droit sur Galleria Capo Nero - Villa Matutia.
OSPEDALETTI	→	Passeggiata Sandro Pertini	4,0	82,4	11:41	15:23	Tournez à droite pour rester sur Passeggiata Sandro Pertini.
OSPEDALETTI	←	Via Venti Settembre	0,0	82,4	11:41	15:23	Tournez à gauche sur Via Venti Settembre.
OSPEDALETTI	←	Corso Regina Margherita	0,0	82,4	11:41	15:23	Tournez à gauche sur Corso Regina Margherita.
OSPEDALETTI	↖	Piazza Valgoi	5,0	87,4	11:53	15:46	Restez à gauche sur Piazza Valgoi.
OSPEDALETTI	↖	Via della Libertà	0,0	87,4	11:53	15:46	Prenez la deuxième à gauche pour rester sur Via della Libertà.
OSPEDALETTI	←	Via Luigi Cadorna	0,0	87,4	11:53	15:46	Tournez à gauche sur Via Luigi Cadorna.
BORDIGHERA	→	Lungomare Argentina	0,0	87,4	11:53	15:46	Tournez à droite sur Lungomare Argentina.
BORDIGHERA	↑	Lungomare Argentina	1,0	88,4	11:55	15:51	Au rond-point, continuez tout droit sur Lungomare Argentina, première sortie.

(c) 2026, Ride Smile (17/11/2026)

BORDIGHERA	↗	Via Liguria	0,0	88,4	11:55	15:51	Tournez à droite sur Via Liguria.
BORDIGHERA	↖	La piste cyclable	1,0	89,4	11:57	15:55	Tournez à gauche sur la piste cyclable.
VENTIMIGLIA	→	Lungomare Guglielmo Marconi	0,0	89,4	11:57	15:55	Tournez à droite sur Lungomare Guglielmo Marconi.
VENTIMIGLIA	↑	Ciclovia Pelagos	1,0	90,4	12:00	16:00	Continuez tout droit sur Ciclovia Pelagos.
VENTIMIGLIA	←	Ciclovia Pelagos	1,0	91,4	12:02	16:05	Tournez à gauche pour rester sur Ciclovia Pelagos.
VENTIMIGLIA	↖	Ciclovia Pelagos	0,0	91,4	12:02	16:05	Tournez à gauche pour rester sur Ciclovia Pelagos.
VENTIMIGLIA	↑	Lungomare Alessandro Varaldo	0,0	91,4	12:02	16:05	Continuez tout droit sur Lungomare Alessandro Varaldo.
VENTIMIGLIA	↑	Passeggiata Felice Cavallotti	1,0	92,4	12:04	16:09	Au rond-point, continuez tout droit sur Passeggiata Felice Cavallotti, deuxième sortie.
VENTIMIGLIA	↗	Lungo Roia Gerolamo Rossi	1,0	93,4	12:07	16:14	Tournez à droite sur Lungo Roia Gerolamo Rossi.
VENTIMIGLIA	↑	Via Roma	0,0	93,4	12:07	16:14	Au rond-point, continuez tout droit sur Via Roma, deuxième sortie.
VENTIMIGLIA	←	Strada statale 1 Via Aurelia	0,0	93,4	12:07	16:14	Au Largo Torino, tournez à gauche sur Strada statale 1 Via Aurelia, cinquième sortie.
VENTIMIGLIA	←	Via Aurelia	1,0	94,4	12:09	16:19	Tournez à gauche sur Via Aurelia.
VENTIMIGLIA	↖	Piazza Costituente	0,0	94,4	12:09	16:19	Tournez à gauche pour rester sur Piazza Costituente.
VENTIMIGLIA	↑	Via Aurelia	2,0	96,4	12:14	16:28	Continuez tout droit sur Via Aurelia.
VENTIMIGLIA	↖	Corso Arturo Toscanini	2,0	98,4	12:18	16:37	Au rond-point, tournez à gauche sur Corso Arturo Toscanini, deuxième sortie.
VENTIMIGLIA	↖	SS1dir	0,0	98,4	12:18	16:37	Tournez à gauche sur SS1dir.
MENTON	←	Promenade de la Mer	5,0	103,4	12:30	17:00	Tournez à gauche sur Promenade de la Mer.
MENTON	**↑**	**ARRIVÉE**	**0,0**	**103,4**	**12:30**	**17:00**	**Fin du parcours**

Les villes ou les lieux en gras et en majuscules représentent les points de contrôles obligatoires.
Lien du parcours fourni à titre d'informations, sans engagement de responsabilités de l'organisateur : https://rideandsmile.cc/2025/12/boucle-de-la-riviera-italienne-2026-100km-1840-d
Dans la plus pure tradition cyclotouristique, ce brevet est sans fléchage, sans ravitaillement et sans assistance.
Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route.
De nuit ou lorsque les conditions climatiques l'imposent :
- Eclairage fixe à l'avant et à l'arrière, en état de fonctionnement et en mode non clignotant
- Vêtement de haute visibilité norme EN 1150/EN 13356 (particulier) ou EN 471/EN 20471 (professionnel) obligatoire

** Les horaires d'ouverture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement maximum de 26 km/h. Les horaires de fermeture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement minimum de 13 km/h.*