RIDE & SMILE
Pédalez, partagez et souriez!

BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX

Audax Club Parisien RANDONNEUR

FEUILLE DE ROUTE

Nom du parcours: BRM - Le Gravel Challenge - Estérel Edition - 200km - 3800 D+

Numéro d'homologation: 2025 PA 13

Société organisatrice: Ride & Smile
Nom du responsable: *Patrick GARNIER*
Adresse du responsable: 540 chemin du Défends, 06250 MOUGINS
Téléphone: 06.03.30.55.19
eMail: brm@rideandsmile.cc
Web: https://rideandsmile.cc

Type: Gravel
Code ACP: FR068540
Ligue: Provence-Alpes-Cote-d'Azur
Brevet de: 200 km

Lieu de départ: Parking de la Mairie, LES ESTERETS DU LAC, 83440 MONTAUROUX
Lieu d'arrivée: Parking de la Mairie, LES ESTERETS DU LAC, 83440 MONTAUROUX

Date: 04/10/2026
Heure de départ: De 6:30 à 7:00

Localité	Direction	Route	KM Partiels	KM Totaux	Horaire Ouverture*	Horaire Fermeture*	Notes
LES ESTERETS DU LAC		**Parking public des Adrets de l'Estérel**	**-**	**0,0**	**06:30**	**07:00**	**Début du parcours**
LES ESTERETS DU LAC	↑	Avenue des Esterets	0,0	0,0	06:30	07:00	Dirigez-vous vers l'est sur Avenue des Esterets vers Rue du Lac.
LES ESTERETS DU LAC	↑	Avenue des Esterets	0,7	0,7	06:32	07:02	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue des Esterets, première sortie.
LES ESTERETS DU LAC	↖	Avenue des Esterets	-0,4	0,3	06:31	07:01	Tournez à gauche pour rester sur Avenue des Esterets.
LES ESTERETS DU LAC	←	Route de Montauroux	1,1	1,4	06:35	07:05	Tournez à gauche sur Route de Montauroux.
MONTAUROUX	→	Route de Draguignan	3,8	5,2	06:49	07:20	Tournez à droite sur Route de Draguignan.
MONTAUROUX	→	Piste H98 Le Pandoux	0,3	5,6	06:50	07:22	Tournez à droite sur Piste H98 Le Pandoux.
TANNERON	↗	Le chemin de terre	0,8	6,4	06:53	07:25	Tournez à droite sur le chemin de terre.
TANNERON	↖	Piste H97 - L'Auveyrette	1,5	7,8	06:58	07:31	Restez à gauche sur Piste H97 - L'Auveyrette.
TANNERON	←	Piste H93 - Plan Gournier	1,7	9,5	07:05	07:37	Tournez à gauche sur Piste H93 - Plan Gournier.
TANNERON	→	Le chemin de terre	0,3	9,8	07:06	07:39	Tournez à droite sur le chemin de terre.
TANNERON	←	Le chemin de terre	0,2	10,0	07:06	07:39	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
TANNERON	→	Piste H12 - La Grosse Mougude	1,4	11,4	07:11	07:45	Tournez à droite sur Piste H12 - La Grosse Mougude.
TANNERON	←	Piste H12 - La Grosse Mougude	0,6	12,0	07:14	07:47	Tournez à gauche pour rester sur Piste H12 - La Grosse Mougude.
TANNERON	↑	Piste H12 - La Grosse Mougude	0,1	12,1	07:14	07:48	Restez à droite sur Piste H12 - La Grosse Mougude.
TANNERON	→	Le Long	1,1	13,2	07:18	07:52	Tournez à droite sur Le Long.
TANNERON	↑	Le Long	0,6	13,8	07:20	07:54	Continuez tout droit sur Le Long.
TANNERON	→	Le Long	0,9	14,7	07:24	07:58	Tournez à droite pour rester sur Le Long.
TANNERON	↖	Piste H3 Le Long	1,0	15,7	07:27	08:02	Restez à gauche sur Piste H3 Le Long.
TANNERON	→	Piste H3 Le Long	1,1	16,8	07:31	08:06	Tournez à droite pour rester sur Piste H3 Le Long.
TANNERON	←	La route de gravier	0,8	17,6	07:34	08:09	Tournez à gauche sur la route de gravier.
TANNERON	**PC1**		**0,0**	**17,6**	**07:34**	**08:09**	**Selfie devant le panneau d'entrée de la Piste H3 le Long**
TANNERON	→	Chemin des Margoutons	1,8	19,4	07:41	08:17	Tournez à droite sur Chemin des Margoutons.
TANNERON	↖	Le sentier	1,9	21,3	07:48	08:24	Tournez à gauche sur le sentier.
TANNERON	↑	Chemin des Margoutons	0,2	21,5	07:49	08:25	Continuez tout droit sur Chemin des Margoutons.
TANNERON	↗	Le sentier	0,0	21,5	07:49	08:25	Tournez à droite sur le sentier.
TANNERON	↑	Chemin des Margoutons	0,1	21,6	07:49	08:25	Continuez tout droit sur Chemin des Margoutons.
TANNERON	↗	Ancien Chemin de Mieran	1,2	22,8	07:53	08:30	Tournez à droite sur Ancien Chemin de Mieran.
TANNERON	↖	Ancien Chemin de Mieran	0,2	23,0	07:54	08:31	Tournez à gauche pour rester sur Ancien Chemin de Mieran.
TANNERON	→	D-138	0,5	23,5	07:56	08:33	Tournez à droite sur D-138.
TANNERON	**PC2**		**0,4**	**23,9**	**07:57**	**08:34**	**Selfie devant le panneau d'entrée de la Piste ESS38 les Fenouillièrs**
TANNERON	→	Piste des Fenouillers	0,0	23,9	07:57	08:34	Tournez à droite sur Piste des Fenouillers.
TANNERON	←	Piste des Fenouillers	2,4	26,3	08:06	08:44	Prenez la première à gauche pour rester sur Piste des Fenouillers.
TANNERON	←	La route de gravier	0,5	26,8	08:08	08:46	Tournez à gauche sur la route de gravier.
TANNERON	↑	Piste de Barbossi	0,0	26,8	08:08	08:46	Continuez tout droit sur Piste de Barbossi.
TANNERON	↗	Piste de Barbossi	0,5	27,3	08:10	08:48	Tournez à droite pour rester sur Piste de Barbossi.
TANNERON	↑	Route de Tanneron	0,7	28,0	08:13	08:51	Tournez légèrement à droite en traversant Descente de la Bigreen sur Route de Tanneron.
MANDELIEU LA NAPOULE	↖	Boulevard des Termes	3,0	31,0	08:24	09:03	Tournez à gauche pour rester sur Boulevard des Termes.
MANDELIEU LA NAPOULE	↖	Boulevard des Termes	0,0	31,0	08:24	09:03	Tournez à gauche pour rester sur Boulevard des Termes.
MANDELIEU LA NAPOULE	↘	Boulevard Paul Tarascon	0,7	31,7	08:26	09:05	Tournez brusquement à droite sur Boulevard Paul Tarascon.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Rue Jean Monnet	0,4	32,1	08:28	09:07	Tournez à droite sur Rue Jean Monnet.
MANDELIEU LA NAPOULE	←	Boulevard Émile Carbon	1,2	33,3	08:32	09:12	Tournez à gauche sur Boulevard Émile Carbon.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Avenue Robert Schuman	0,1	33,4	08:32	09:12	Tournez à droite sur Avenue Robert Schuman.
MANDELIEU LA NAPOULE	↑	Avenue Louis Pasteur	0,5	33,9	08:34	09:14	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue Louis Pasteur, troisième sortie.
MANDELIEU LA NAPOULE	←	Avenue des Amazones	0,3	34,2	08:35	09:15	Tournez à gauche sur Avenue des Amazones.
MANDELIEU LA NAPOULE	↗	Avenue des Amazones	0,4	34,6	08:37	09:17	Tournez à droite pour rester sur Avenue des Amazones.
MANDELIEU LA NAPOULE	↘	Avenue de l'Europe	0,1	34,7	08:37	09:17	Au Rond-Point des Amazones, tournez brusquement à droite sur Avenue de l'Europe, première sortie.
MANDELIEU LA NAPOULE	←	La route	0,3	35,0	08:38	09:19	Prenez la première à gauche sur la route.
MANDELIEU LA NAPOULE	↖	Boulevard Esterel Parc	0,0	35,0	08:38	09:19	Tournez à gauche sur Boulevard Esterel Parc.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Boulevard des Princes	0,1	35,1	08:39	09:19	Tournez à droite sur Boulevard des Princes.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Rue Jean Giono	0,5	35,6	08:41	09:21	Tournez à droite sur Rue Jean Giono.
MANDELIEU LA NAPOULE	↙	Boulevard Jean Saint-Martin	0,1	35,7	08:41	09:21	Tournez brusquement à gauche sur Boulevard Jean Saint-Martin.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Avenue de Fréjus	0,4	36,1	08:42	09:23	Tournez à droite sur Avenue de Fréjus.
MANDELIEU LA NAPOULE	↗	Avenue de Fréjus	1,3	37,4	08:47	09:28	Au rond-point, tournez à droite sur Avenue de Fréjus, deuxième sortie.
MANDELIEU LA NAPOULE	↖	Chemin de Maure Vieil	0,3	37,7	08:48	09:29	Tournez à gauche sur Chemin de Maure Vieil.
MANDELIEU LA NAPOULE	↗	Piste du Pont Sarrazin	1,8	39,5	08:55	09:36	Restez à droite sur Piste du Pont Sarrazin.
MANDELIEU LA NAPOULE	↗	Piste du Pont Sarrazin	0,4	39,9	08:56	09:38	Tournez à droite pour rester sur Piste du Pont Sarrazin.
MANDELIEU LA NAPOULE	←	La voie de service	0,6	40,5	08:59	09:40	Tournez à gauche sur la voie de service.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	La voie de service	0,3	40,8	09:00	09:42	Tournez à droite sur la voie de service.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Piste des Mineurs	1,2	42,0	09:04	09:46	Tournez à droite sur Piste des Mineurs.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Piste des Mineurs	1,0	43,0	09:08	09:50	Tournez à droite pour rester sur Piste des Mineurs.
THÉOULE SUR MER	↗	Piste du Raccord des Monges	1,2	44,2	09:12	09:55	Restez à droite sur Piste du Raccord des Monges.
LA TRAYAS	↖	Piste du Raccord des Monges	0,6	44,8	09:14	09:58	Prenez la deuxième à gauche pour rester sur Piste du Raccord des Monges.
LA TRAYAS	↗	Piste des 3 Cols	0,2	45,0	09:15	09:58	Tournez à droite sur Piste des 3 Cols.
LA TRAYAS	↑	Piste de la Cadière	2,0	47,0	09:23	10:06	Continuez tout droit sur Piste de la Cadière.
LA TRAYAS	←	La route privée	0,0	47,0	09:23	10:06	Tournez à gauche sur la route privée.
LA TRAYAS	↑	La route	2,3	49,3	09:31	10:15	Continuez tout droit après Col Notre-Dame au Pic Martin sur la gauche.
LA TRAYAS	→	Route Forestière de la Sainte-Baume	3,5	52,8	09:44	10:29	Prenez la deuxième à droite sur Route Forestière de la Sainte-Baume.
LA TRAYAS	↗	Carrefour du Mourrefrey	3,6	56,4	09:57	10:44	Restez à droite sur Carrefour du Mourrefrey.
LA TRAYAS	↑	Route Forestière de la Sainte-Baume	0,1	56,5	09:57	10:44	Continuez tout droit sur Route Forestière de la Sainte-Baume.
LA TRAYAS	→	La route	1,1	57,6	10:02	10:48	Tournez à droite sur la route.
LA TRAYAS	→	Première sortie	1,9	59,5	10:09	10:56	Au rond-point, tournez à droite, première sortie.
SAINT RAPHAEL	**PC3**		**0,0**	**59,5**	**10:09**	**10:56**	**Selfie devant le panneau du col du Mistral**
FRÉJUS	↖	La route de gravier	1,5	61,0	10:14	11:02	Tournez à gauche en traversant le sentier sur la route de gravier.
FRÉJUS	←	Route des Cols	4,2	65,2	10:30	11:19	Prenez la deuxième à gauche sur Route des Cols.
FRÉJUS	↖	Route des Cols	1,6	66,8	10:35	11:25	Tournez à gauche pour rester sur Route des Cols.
FRÉJUS	↗	Route des Cols	1,8	68,6	10:42	11:32	Restez à droite pour rester sur Route des Cols.
FRÉJUS	↑	H22 - Route des Cols	4,4	73,0	10:58	11:50	Restez à droite sur H22 - Route des Cols.
FRÉJUS	↗	H22 - Route des Cols	0,0	73,0	10:58	11:50	Tournez à droite pour rester sur H22 - Route des Cols.
FRÉJUS	↑	Route des Cols	1,2	74,2	11:03	11:54	Restez à gauche sur Route des Cols.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	→	Piste Estarpe du Cheval	0,3	74,5	11:04	11:56	Tournez à droite sur Piste Estarpe du Cheval.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↗	D N7	2,1	76,6	11:11	12:04	Tournez à droite sur D N7.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	←	Route de l'Estérel	0,0	76,6	11:11	12:04	Tournez à gauche sur Route de l'Estérel.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↓	Demi-tour	0,0	76,6	11:11	12:04	Faites demi-tour.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	→	Chemin du Castellan	0,0	76,6	11:11	12:04	Tournez à droite sur Chemin du Castellan.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↑	Piste de Font-Freye	0,1	76,7	11:12	12:04	Restez à gauche sur Piste de Font-Freye.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↗	Piste Les Adréchons	3,1	79,8	11:23	12:17	Restez à droite sur Piste Les Adréchons.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↗	Piste Armélie	0,3	80,1	11:24	12:18	Restez à droite sur Piste Armélie.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	→	Piste Armélie	3,2	83,3	11:36	12:31	Tournez à droite pour rester sur Piste Armélie.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	**PC4**		**0,0**	**83,3**	**11:36**	**12:31**	**Selfie devant le tunnel sous l'autoroute**
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↑	Le tunnel	0,6	83,9	11:38	12:33	Passez par le tunnel.
LES ESTERETS DU LAC	←	Avenue des Esterets	0,5	84,4	11:40	12:35	Tournez à gauche sur Avenue des Esterets.
LES ESTERETS DU LAC	↗	La voie de service	1,5	85,9	11:46	12:41	Tournez à droite sur la voie de service.
LES ESTERETS DU LAC	↑	Ancienne Route de Malpasset	0,3	86,2	11:47	12:42	Restez à gauche sur Ancienne Route de Malpasset.
FRÉJUS	↗	G31 - Route Forestière de Malpasset	3,4	89,6	11:59	12:56	Restez à droite sur G31 - Route Forestière de Malpasset.
FRÉJUS	↗	G31 - Route Forestière de Malpasset	0,3	89,9	12:00	12:57	Tournez à droite pour rester sur G31 - Route Forestière de Malpasset.

(c) 2026, Ride Smile (24/09/2026)

FREJUS	→	Piste d'Ambon	0,9	90,8	12:04	13:00	Tournez à droite sur Piste d'Ambon.
FREJUS	→	Route de Fréjus	4,0	94,8	12:18	13:16	Tournez à droite sur Route de Fréjus.
FREJUS	←	Piste Les Lauriers	0,4	95,2	12:20	13:18	Tournez à gauche sur Piste Les Lauriers.
FREJUS	←	Piste Les Lauriers	0,3	95,5	12:21	13:19	Tournez à gauche pour rester sur Piste Les Lauriers.
SAINT-PAUL EN FORET	↗	Piste Le Petit Roc	0,6	96,1	12:23	13:21	Tournez à droite sur Piste Le Petit Roc.
SAINT-PAUL EN FORET	↑	Chemin des Meules	3,5	99,6	12:36	13:35	Continuez tout droit sur Chemin des Meules.
SAINT-PAUL EN FORET	→	Route du Muy	0,4	100,0	12:38	13:37	Tournez à droite sur Route du Muy.
SAINT-PAUL EN FORET	←	La route	0,0	100,0	12:38	13:37	Tournez à gauche sur la route.
SAINT-PAUL EN FORET	←	Chemin de Plan des Granges	1,0	101,0	12:41	13:41	Tournez à gauche sur Chemin de Plan des Granges.
SAINT-PAUL EN FORET	→	La route	2,0	103,0	12:49	13:49	Tournez à droite sur la route.
SAINT-PAUL EN FORET	↖	Piste Forêt Royale	2,0	105,0	12:56	13:57	Restez à gauche sur Piste Forêt Royale.
SAINT-PAUL EN FORET	→	Piste Forêt Royale	1,0	106,0	13:00	14:01	Tournez à droite pour rester sur Piste Forêt Royale.
SAINT-PAUL EN FORET	↗	Piste Crestecan - G525	2,0	108,0	13:07	14:09	Restez à droite sur Piste Crestecan - G525.
SAINT-PAUL EN FORET	↑	Piste de Colle Rousse - G522	2,0	110,0	13:14	14:17	Continuez tout droit sur Piste de Colle Rousse - G522.
CALLAS	↖	Piste de Colle Rousse - G522	1,0	111,0	13:18	14:21	Tournez à gauche pour rester sur Piste de Colle Rousse - G522.
CALLAS	↖	Pont d'Endre	2,0	113,0	13:25	14:29	Tournez à gauche sur Pont d'Endre.
CALLAS	↗	Piste de Colle Rousse - G522	2,0	115,0	13:33	14:36	Tournez à droite pour rester sur Piste de Colle Rousse - G522.
CALLAS	↖	La route privée	0,0	115,0	13:33	14:36	Restez à gauche sur la route privée.
CALLAS	↑	Piste de Colle Rousse - G522	0,0	115,0	13:33	14:36	Restez à droite sur Piste de Colle Rousse - G522.
CALLAS	**PC5**		**2,0**	**117,0**	**13:40**	**14:44**	**Selfie devant le panneau de la piste G522 de Colle Rousse**
CALLAS	→	D-562	0,0	117,0	13:40	14:44	Tournez à droite sur D-562.
CALLAS	←	La route	0,0	117,0	13:40	14:44	Tournez à gauche sur la route.
CALLAS	→	Chemin de la Colle Blanche	0,0	117,0	13:40	14:44	Tournez à droite sur Chemin de la Colle Blanche.
CALLAS	→	La route	5,0	122,0	13:59	15:04	Tournez à droite sur la route.
CALLAS	↖	Route de Callas	1,0	123,0	14:02	15:08	Tournez à gauche sur Route de Callas.
CALLAS	↖	D-25	1,0	124,0	14:06	15:12	Tournez à gauche sur D-25.
CALLAS	→	Rue Saint-Eloi	1,0	125,0	14:10	15:16	Tournez à droite sur Rue Saint-Eloi.
CALLAS	↗	Rue Grande	0,0	125,0	14:10	15:16	Tournez à droite sur Rue Grande.
CALLAS	↗	Place de la Victoire	0,0	125,0	14:10	15:16	Tournez à droite sur Place de la Victoire.
CALLAS	←	Place de la Paix	0,0	125,0	14:10	15:16	Tournez à gauche pour rester sur Place de la Paix.
CALLAS	↑	Chemin de Saint-Clair	0,0	125,0	14:10	15:16	Continuez tout droit sur Chemin de Saint-Clair.
CALLAS	↗	Route de l'Ancienne Voie Ferrée RD15	0,0	125,0	14:10	15:16	Restez à droite sur Route de l'Ancienne Voie Ferrée RD154.
CALLAS	←	Chemin du Jeu de Boules	1,0	126,0	14:13	15:20	Tournez à gauche sur Chemin du Jeu de Boules.
CALLAS	→	Chemin de Callas à Figanières	0,0	126,0	14:13	15:20	Tournez à droite sur Chemin de Callas à Figanières.
CALLAS	↖	Chemin de Callas à Figanières	0,0	126,0	14:13	15:20	Tournez à gauche pour rester sur Chemin de Callas à Figanières.
CALLAS	→	Connecteur Saint-Blaise - Riou Sec	0,0	126,0	14:13	15:20	Tournez à droite sur Connecteur Saint-Blaise - Riou Sec.
MONFERRAT	→	Claret Basse	0,0	126,0	14:13	15:20	Tournez à droite sur Claret Basse.
MONFERRAT	→	La voie de service	1,0	127,0	14:17	15:24	Prenez la première à droite sur la voie de service.
MONFERRAT	↙	La voie de service	0,0	127,0	14:17	15:24	Tournez brusquement à gauche sur la voie de service.
MONFERRAT	↗	La voie de service	0,0	127,0	14:17	15:24	Tournez à droite sur la voie de service.
MONFERRAT	↑	Piste du Baudron	3,0	130,0	14:28	15:36	Restez à gauche sur Piste du Baudron.
MONFERRAT	↗	D-955	2,0	132,0	14:35	15:44	Tournez à droite sur D-955.
MONFERRAT	↗	D-19	5,0	137,0	14:54	16:04	Restez à droite sur D-19.
MONFERRAT	↗	D-19	0,0	137,0	14:54	16:04	Tournez à droite pour rester sur D-19.
BARGEMON	→	Chemin de Piol	3,0	140,0	15:05	16:16	Tournez à droite sur Chemin de Piol.
BARGEMON	**PC6**		**0,0**	**140,0**	**15:05**	**16:16**	**Selfie devant le panneau de la piste I33 Piol**
BARGEMON	↗	Chemin de Piol	0,0	140,0	15:05	16:16	Tournez à droite pour rester sur Chemin de Piol.
BARGEMON	↖	Le chemin de terre	2,0	142,0	15:12	16:24	Prenez la deuxième à gauche sur le chemin de terre.
BARGEMON	→	Le chemin de terre	1,0	143,0	15:16	16:28	Tournez à droite sur le chemin de terre.
BARGEMON	↖	Le chemin de terre	2,0	145,0	15:23	16:36	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
CALLAS	←	Descente de la Claret	1,0	146,0	15:27	16:40	Tournez à gauche sur Descente de la Claret.
CALLAS	↖	Le chemin de terre	3,0	149,0	15:38	16:52	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
CALLAS	**PC7**		**2,0**	**151,0**	**15:45**	**17:00**	**Selfie devant le panneau de la piste I615 Baudron**
BARGEMON	↑	RD 25	0,0	151,0	15:45	17:00	Continuez tout droit sur RD 25.
BARGEMON	↗	Rue Pasteur	3,0	154,0	15:56	17:11	Prenez la deuxième à droite pour rester sur Rue Pasteur.
BARGEMON	←	Rue Pasteur	0,0	154,0	15:56	17:11	Tournez à gauche pour rester sur Rue Pasteur.
BARGEMON	↗	Rue de la Résistance	0,0	154,0	15:56	17:11	Tournez à droite sur Rue de la Résistance.
BARGEMON	←	Route de Claviers	0,0	154,0	15:56	17:11	Prenez la première à gauche pour rester sur Route de Claviers.
CLAVIERS	↖	Chemin du Plan	2,0	156,0	16:04	17:19	Tournez à gauche sur Chemin du Plan.
CLAVIERS	↗	Route de la Voie Ferrée	0,0	156,0	16:04	17:19	Tournez à droite sur Route de la Voie Ferrée.
CLAVIERS	←	D-55	3,0	159,0	16:15	17:31	Tournez à gauche sur D-55.
CLAVIERS	↖	La route	0,0	159,0	16:15	17:31	Tournez à gauche sur la route.
CLAVIERS	→	La route	0,0	159,0	16:15	17:31	Tournez à droite sur la route.
CLAVIERS	↖	D-55	4,0	163,0	16:30	17:47	Tournez à gauche sur D-55.
SEILLANS	↖	La route	0,0	163,0	16:30	17:47	Tournez à gauche sur la route.
SEILLANS	↑	Viaduc du Rayol	4,0	167,0	16:44	18:03	Continuez tout droit sur Viaduc du Rayol.
SEILLANS	↑	Ancienne Voie Ferrée de Claviers	0,0	167,0	16:44	18:03	Continuez tout droit sur Ancienne Voie Ferrée de Claviers.
SEILLANS	→	Chemin Clot Gautier	1,0	168,0	16:48	18:07	Tournez à droite sur Chemin Clot Gautier.
SEILLANS	→	Chemin du Pré Claux	0,0	168,0	16:48	18:07	Tournez à droite sur Chemin du Pré Claux.
SEILLANS	↖	Chemin du Pré Claux	1,0	169,0	16:52	18:11	Tournez à gauche pour rester sur Chemin du Pré Claux.
SEILLANS	→	Route de Draguignan	1,0	170,0	16:55	18:15	Tournez à droite sur Route de Draguignan.
SEILLANS	→	D-562	2,0	172,0	17:03	18:23	Tournez à droite sur D-562.
SEILLANS	↗	Le chemin de terre	6,0	178,0	17:25	18:47	Tournez à droite sur le chemin de terre.
SEILLANS	→	Le chemin de terre	0,0	178,0	17:25	18:47	Tournez à droite sur le chemin de terre.
SEILLANS	→	Le chemin de terre	0,0	178,0	17:25	18:47	Tournez à droite sur le chemin de terre.
SEILLANS	↑	Piste du Lac de Méaulx	2,0	180,0	17:32	18:55	Restez à gauche sur Piste du Lac de Méaulx.
SAINT-PAUL EN FORET	←	Le chemin de terre	1,0	181,0	17:36	18:59	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
SAINT-PAUL EN FORET	↑	Chemin de Souliès	2,0	183,0	17:43	19:07	Continuez tout droit sur Chemin de Souliès.
SAINT-PAUL EN FORET	↗	Chemin de la Tyre	1,0	184,0	17:47	19:11	Restez à droite sur Chemin de la Tyre.
SAINT-PAUL EN FORET	↖	D-56	1,0	185,0	17:50	19:15	Tournez à gauche en traversant D-4 sur D-56.
SAINT-PAUL EN FORET	↑	D-56	2,0	187,0	17:58	19:23	Continuez tout droit sur D-56.
SAINT-PAUL EN FORET	←	Le chemin de terre	1,0	188,0	18:02	19:27	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
SAINT-PAUL EN FORET	↑	D-56	0,0	188,0	18:02	19:27	Continuez tout droit sur D-56.
SAINT-PAUL EN FORET	→	La route	1,0	189,0	18:05	19:31	Tournez à droite sur la route.
MONTAUROUX	↑	G527 - Piste Les Crêtes	0,0	189,0	18:05	19:31	Passez la porte sur G527 - Piste Les Crêtes.
MONTAUROUX	**PC8**		**2,0**	**191,0**	**18:13**	**19:38**	**Selfie devant le panneau de la piste G56 la Basse Carpenée**
MONTAUROUX	↖	G56 - Piste La Basse Carpenée	0,0	191,0	18:13	19:38	Restez à gauche sur G56 - Piste La Basse Carpenée.
MONTAUROUX	←	Chemin de Fondurane	3,0	194,0	18:24	19:50	Tournez à gauche sur Chemin de Fondurane.
MONTAUROUX	↗	La voie de service	0,0	194,0	18:24	19:50	Tournez brusquement à droite sur la voie de service.
MONTAUROUX	↖	Le chemin de terre	2,0	196,0	18:31	19:58	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
MONTAUROUX	↗	Le chemin de terre	4,0	200,0	18:46	20:14	Tournez à droite sur le chemin de terre.
MONTAUROUX	↖	Le chemin de terre	1,0	201,0	18:49	20:18	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
MONTAUROUX	→	Le chemin de terre	1,0	202,0	18:53	20:22	Tournez à droite sur le chemin de terre.
LES ESTERETS DU LAC	→	D-37	0,0	202,0	18:53	20:22	Tournez à droite sur D-37.
LES ESTERETS DU LAC	↗	Avenue des Esterets	1,0	203,0	18:57	20:26	Tournez à droite pour rester sur Avenue des Esterets.
LES ESTERETS DU LAC	↑	Avenue des Esterets	0,0	203,0	18:57	20:26	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue des Esterets, première sortie.
LES ESTERETS DU LAC	←	La route	1,0	204,0	19:00	20:30	Tournez à gauche sur la route.
LES ESTERETS DU LAC	←	La route	0,0	204,0	19:00	20:30	Tournez à gauche sur la route.
LES ESTERETS DU LAC	↑	**ARRIVÉE**	**0,0**	**204,0**	**19:00**	**20:30**	**Fin du parcours**

Les villes en gras et en majuscules représentent les lieux de contrôles obligatoires.

Lien du parcours fourni à titre d'informations, sans engagement de responsabilités de l'organisateur : https://rideandsmile.cc/2025/09/grande-traversee-de-lesterel-200km-3800-d

Dans la plus pure tradition cyclotouristique, ce brevet est sans fléchage, sans ravitaillement et sans assistance, règlement ACP.

Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route.

De nuit ou lorsque les conditions climatiques l'imposent :

- Eclairage fixe à l'avant et à l'arrière, en état de fonctionnement et en mode non clignotant
- Vêtement de haute visibilité norme EN 1150/EN 13356 (particulier) ou EN 471/EN 20471 (professionnel) obligatoire

** Les horaires d'ouverture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement maximum de 16 km/h. Les horaires de fermeture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement minimum de 15 km/h.*