RIDE & SMILE
Pédalez, partagez et souriez!

BREVET DE DISTANCE DE CYCLOTOURISME

FF vélo

FEUILLE DE ROUTE

Nom du parcours: **Brevet de Distance - Le Gravel Challenge - Estérel Edition - 100km - 2000 D+**
Numéro d'homologation:

Société organisatrice: **Ride & Smile**
Type: Gravel
Nom du responsable: *Patrick GARNIER*
Code Club: 8540
Adresse du responsable: 540 chemin du Défends, 06250 MOUGINS
Ligue: Provence-Alpes-Cote-d'Azur
Téléphone: 06.03.30.55.19
Brevet de: 100 km
eMail: brm@rideandsmile.cc
Web: https://rideandsmile.cc

Lieu de départ: Parking de la Mairie, LES ESTERETS DU LAC, 83440 MONTAUROUX
Date: 04/10/2026
Lieu d'arrivée: Parking de la Mairie, LES ESTERETS DU LAC, 83440 MONTAUROUX
Heure de départ: De 8:30 à 9:00

Localité	Direction	Route	KM Partiels	KM Totaux	Horaire Ouverture*	Horaire Fermeture*	Notes
LES ESTERETS DU LAC		**Parking public des Adrets de l'Estérel**	-	**0,0**	**08:30**	**09:00**	**Début du parcours**
LES ESTERETS DU LAC	↑	Avenue des Esterets	0,0	0,0	08:30	09:00	Dirigez-vous vers l'est sur Avenue des Esterets vers Rue du Lac.
LES ESTERETS DU LAC	↑	Avenue des Esterets	0,7	0,7	08:32	09:03	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue des Esterets, première sortie.
LES ESTERETS DU LAC	↖	Avenue des Esterets	-0,4	0,3	08:31	09:01	Tournez à gauche pour rester sur Avenue des Esterets.
LES ESTERETS DU LAC	←	Route de Montauroux	1,1	1,4	08:35	09:06	Tournez à gauche sur Route de Montauroux.
MONTAUROUX	→	Route de Draguignan	3,8	5,2	08:49	09:23	Tournez à droite sur Route de Draguignan.
MONTAUROUX	→	Piste H98 Le Pandoux	0,3	5,6	08:50	09:25	Tournez à droite sur Piste H98 Le Pandoux.
TANNERON	↗	Le chemin de terre	0,8	6,4	08:53	09:28	Tournez à droite sur le chemin de terre.
TANNERON	↖	Piste H97 - L'Auveyrette	1,5	7,8	08:58	09:35	Restez à gauche sur Piste H97 - L'Auveyrette.
TANNERON	←	Piste H93 - Plan Gournier	1,7	9,5	09:05	09:43	Tournez à gauche sur Piste H93 - Plan Gournier.
TANNERON	→	Le chemin de terre	0,3	9,8	09:06	09:44	Tournez à droite sur le chemin de terre.
TANNERON	←	Le chemin de terre	0,2	10,0	09:06	09:45	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
TANNERON	→	Piste H12 - La Grosse Mougude	1,4	11,4	09:11	09:51	Tournez à droite sur Piste H12 - La Grosse Mougude.
TANNERON	←	Piste H12 - La Grosse Mougude	0,6	12,0	09:14	09:54	Tournez à gauche pour rester sur Piste H12 - La Grosse Mougude.
TANNERON	↑	Piste H12 - La Grosse Mougude	0,1	12,1	09:14	09:54	Restez à droite sur Piste H12 - La Grosse Mougude.
TANNERON	→	Le Long	1,1	13,2	09:18	09:59	Tournez à droite sur Le Long.
TANNERON	↑	Le Long	0,6	13,8	09:20	10:02	Continuez tout droit sur Le Long.
TANNERON	→	Le Long	0,9	14,7	09:24	10:06	Tournez à droite pour rester sur Le Long.
TANNERON	↖	Piste H3 Le Long	1,0	15,7	09:27	10:11	Restez à gauche sur Piste H3 Le Long.
TANNERON	→	Piste H3 Le Long	1,1	16,8	09:31	10:16	Tournez à droite pour rester sur Piste H3 Le Long.
TANNERON	←	La route de gravier	0,8	17,6	09:34	10:19	Tournez à gauche sur la route de gravier.
TANNERON	**PC1**		**0,0**	**17,6**	**09:34**	**10:19**	**Selfie devant le panneau d'entrée de la Piste H3 le Long**
TANNERON	→	Chemin des Margoutons	1,8	19,4	09:41	10:27	Tournez à droite sur Chemin des Margoutons.
TANNERON	↖	Le sentier	1,9	21,3	09:48	10:36	Tournez à gauche sur le sentier.
TANNERON	↑	Chemin des Margoutons	0,2	21,5	09:49	10:37	Continuez tout droit sur Chemin des Margoutons.
TANNERON	↗	Le sentier	0,0	21,5	09:49	10:37	Tournez à droite sur le sentier.
TANNERON	↑	Chemin des Margoutons	0,1	21,6	09:49	10:37	Continuez tout droit sur Chemin des Margoutons.
TANNERON	↗	Ancien Chemin de Mieran	1,2	22,8	09:53	10:43	Tournez à droite sur Ancien Chemin de Mieran.
TANNERON	↖	Ancien Chemin de Mieran	0,2	23,0	09:54	10:44	Tournez à gauche pour rester sur Ancien Chemin de Mieran.
TANNERON	→	D-138	0,5	23,5	09:56	10:46	Tournez à droite sur D-138.
TANNERON	**PC2**		**0,4**	**23,9**	**09:57**	**10:48**	**Selfie devant le panneau d'entrée de la Piste ESS38 les Fenouillièrs**
TANNERON	→	Piste des Fenouillers	0,0	23,9	09:57	10:48	Tournez à droite sur Piste des Fenouillers.
TANNERON	←	Piste des Fenouillers	2,4	26,3	10:06	10:59	Prenez la première à gauche pour rester sur Piste des Fenouillers.
TANNERON	←	La route de gravier	0,5	26,8	10:08	11:01	Tournez à gauche sur la route de gravier.
TANNERON	↑	Piste de Barbossi	0,0	26,8	10:08	11:01	Continuez tout droit sur Piste de Barbossi.
TANNERON	↗	Piste de Barbossi	0,5	27,3	10:10	11:03	Tournez à droite pour rester sur Piste de Barbossi.
TANNERON	↑	Route de Tanneron	0,7	28,0	10:13	11:06	Tournez légèrement à droite en traversant Descente de la Bigreen sur Route de Tanneron.
MANDELIEU LA NAPOULE	↖	Boulevard des Termes	3,0	31,0	10:24	11:20	Tournez à gauche pour rester sur Boulevard des Termes.
MANDELIEU LA NAPOULE	↖	Boulevard des Termes	0,0	31,0	10:24	11:20	Tournez à gauche pour rester sur Boulevard des Termes.
MANDELIEU LA NAPOULE	↘	Boulevard Paul Tarascon	0,7	31,7	10:26	11:23	Tournez brusquement à droite sur Boulevard Paul Tarascon.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Rue Jean Monnet	0,4	32,1	10:28	11:25	Tournez à droite sur Rue Jean Monnet.
MANDELIEU LA NAPOULE	←	Boulevard Émile Carbon	1,2	33,3	10:32	11:30	Tournez à gauche sur Boulevard Émile Carbon.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Avenue Robert Schuman	0,1	33,4	10:32	11:31	Tournez à droite sur Avenue Robert Schuman.
MANDELIEU LA NAPOULE	↑	Avenue Louis Pasteur	0,5	33,9	10:34	11:33	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue Louis Pasteur, troisième sortie.
MANDELIEU LA NAPOULE	←	Avenue des Amazones	0,3	34,2	10:35	11:34	Tournez à gauche sur Avenue des Amazones.
MANDELIEU LA NAPOULE	↗	Avenue des Amazones	0,4	34,6	10:37	11:36	Tournez à droite pour rester sur Avenue des Amazones.
MANDELIEU LA NAPOULE	↘	Avenue de l'Europe	0,1	34,7	10:37	11:37	Au Rond-Point des Amazones, tournez brusquement à droite sur Avenue de l'Europe, première sortie.
MANDELIEU LA NAPOULE	←	La route	0,3	35,0	10:38	11:38	Prenez la première à gauche sur la route.
MANDELIEU LA NAPOULE	↖	Boulevard Esterel Parc	0,0	35,0	10:38	11:38	Tournez à gauche sur Boulevard Esterel Parc.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Boulevard des Princes	0,1	35,1	10:39	11:38	Tournez à droite sur Boulevard des Princes.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Rue Jean Giono	0,5	35,6	10:41	11:41	Tournez à droite sur Rue Jean Giono.
MANDELIEU LA NAPOULE	↙	Boulevard Jean Saint-Martin	0,1	35,7	10:41	11:41	Tournez brusquement à gauche sur Boulevard Jean Saint-Martin.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Avenue de Fréjus	0,4	36,1	10:42	11:43	Tournez à droite sur Avenue de Fréjus.
MANDELIEU LA NAPOULE	↗	Avenue de Fréjus	1,3	37,4	10:47	11:49	Au rond-point, tournez à droite sur Avenue de Fréjus, deuxième sortie.
MANDELIEU LA NAPOULE	↖	Chemin de Maure Vieil	0,3	37,7	10:48	11:50	Tournez à gauche sur Chemin de Maure Vieil.
MANDELIEU LA NAPOULE	↗	Piste du Pont Sarrazin	1,8	39,5	10:55	11:58	Restez à droite sur Piste du Pont Sarrazin.
MANDELIEU LA NAPOULE	↗	Piste du Pont Sarrazin	0,4	39,9	10:56	12:00	Tournez à droite pour rester sur Piste du Pont Sarrazin.
MANDELIEU LA NAPOULE	←	La voie de service	0,6	40,5	10:59	12:03	Tournez à gauche sur la voie de service.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	La voie de service	0,3	40,8	11:00	12:04	Tournez à droite sur la voie de service.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Piste des Mineurs	1,2	42,0	11:04	12:10	Tournez à droite sur Piste des Mineurs.
MANDELIEU LA NAPOULE	→	Piste des Mineurs	1,0	43,0	11:08	12:14	Tournez à droite pour rester sur Piste des Mineurs.
THEOULE SUR MER	↗	Piste du Raccord des Monges	1,2	44,2	11:12	12:20	Restez à droite sur Piste du Raccord des Monges.
LA TRAYAS	↖	Piste du Raccord des Monges	0,6	44,8	11:14	12:22	Prenez la deuxième à gauche pour rester sur Piste du Raccord des Monges.
LA TRAYAS	↗	Piste des 3 Cols	0,2	45,0	11:15	12:23	Tournez à droite sur Piste des 3 Cols.
LA TRAYAS	↑	Piste de la Cadière	2,0	47,0	11:23	12:32	Continuez tout droit sur Piste de la Cadière.
LA TRAYAS	←	La route privée	0,0	47,0	11:23	12:32	Tournez à gauche sur la route privée.
LA TRAYAS	↑	La route	2,3	49,3	11:31	12:43	Continuez tout droit après Col Notre-Dame au Pic Martin sur la gauche.
LA TRAYAS	→	Route Forestière de la Sainte-Baume	3,5	52,8	11:44	12:59	Prenez la deuxième à droite sur Route Forestière de la Sainte-Baume.
LA TRAYAS	↗	Carrefour du Mourrefrey	3,6	56,4	11:57	13:15	Restez à droite sur Carrefour du Mourrefrey.
LA TRAYAS	↑	Route Forestière de la Sainte-Baume	0,1	56,5	11:57	13:15	Continuez tout droit sur Route Forestière de la Sainte-Baume.
LA TRAYAS	→	La route	1,1	57,6	12:02	13:20	Tournez à droite sur la route.
LA TRAYAS	→	Première sortie	1,9	59,5	12:09	13:29	Au rond-point, tournez à droite, première sortie.
SAINT RAPHAEL	**PC3**		**0,0**	**59,5**	**12:09**	**13:29**	**Selfie devant le panneau du col du Mistral**
FREJUS	↖	La route de gravier	1,5	61,0	12:14	13:36	Tournez à gauche en traversant le sentier sur la route de gravier.
FREJUS	←	Route des Cols	4,2	65,2	12:30	13:55	Prenez la deuxième à gauche sur Route des Cols.
FREJUS	↖	Route des Cols	1,6	66,8	12:35	14:02	Tournez à gauche pour rester sur Route des Cols.
FREJUS	↗	Route des Cols	1,8	68,6	12:42	14:10	Restez à droite pour rester sur Route des Cols.
FREJUS	↑	H22 - Route des Cols	4,4	73,0	12:58	14:30	Restez à droite sur H22 - Route des Cols.
FREJUS	↗	H22 - Route des Cols	0,0	73,0	12:58	14:30	Tournez à droite pour rester sur H22 - Route des Cols.
FREJUS	↑	Route des Cols	1,2	74,2	13:03	14:36	Restez à gauche sur Route des Cols.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	→	Piste Estarpe du Cheval	0,3	74,5	13:04	14:37	Tournez à droite sur Piste Estarpe du Cheval.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↗	D N7	2,1	76,6	13:11	14:46	Tournez à droite sur D N7.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	←	Route de l'Estérel	0,0	76,6	13:11	14:46	Tournez à gauche sur Route de l'Estérel.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↓	Demi-tour	0,0	76,6	13:11	14:46	Faites demi-tour.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	→	Chemin du Castellan	0,0	76,6	13:11	14:46	Tournez à droite sur Chemin du Castellan.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↑	Piste de Font-Freye	0,1	76,7	13:12	14:47	Restez à gauche sur Piste de Font-Freye.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↗	Piste Les Adréchons	3,1	79,8	13:23	15:01	Restez à droite sur Piste Les Adréchons.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↗	Piste Armélie	0,3	80,1	13:24	15:02	Restez à droite sur Piste Armélie.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	→	Piste Armélie	3,2	83,3	13:36	15:17	Tournez à droite pour rester sur Piste Armélie.
LES ADRETS DE L'ESTEREL	**PC4**		**0,0**	**83,3**	**13:36**	**15:17**	**Selfie devant le tunnel sous l'autoroute**
LES ADRETS DE L'ESTEREL	↑	Le tunnel	0,6	83,9	13:38	15:19	Passez par le tunnel.
LES ESTERETS DU LAC	←	Avenue des Esterets	0,5	84,4	13:40	15:22	Tournez à gauche sur Avenue des Esterets.
LES ESTERETS DU LAC	↗	La voie de service	1,5	85,9	13:46	15:28	Tournez à droite sur la voie de service.

LES ESTERETS DU LAC	↘	Piste des Escolles - G52	0,5	86,4	13:48	15:31	Tournez brusquement à droite sur Piste des Escolles - G52.
LES ESTERETS DU LAC	↗	G52 - Piste des Escolles	0,9	87,3	13:51	15:35	Tournez à droite pour rester sur G52 - Piste des Escolles.
MONTAUROUX	↖	G527 - Piste Les Crêtes	1,1	88,4	13:55	15:40	Restez à gauche sur G527 - Piste Les Crêtes.
MONTAUROUX		G527 - Piste Les Crêtes	1,3	89,7	14:00	15:46	Tournez à droite pour rester sur G527 - Piste Les Crêtes.
MONTAUROUX	↑	G527 - Piste Les Crêtes	3,3	93,0	14:12	16:01	Continuez tout droit sur G527 - Piste Les Crêtes.
MONTAUROUX	→	G56 - Piste La Basse Carpenée	0,1	93,1	14:12	16:01	Tournez à droite sur G56 - Piste La Basse Carpenée.
MONTAUROUX	**PC5**		**0,0**	**93,1**	**14:12**	**16:01**	**Selfie devant le panneau de la piste G56 la Basse Carpenée**
MONTAUROUX	←	Chemin de Fondurane	2,8	95,9	14:23	16:14	Tournez à gauche sur Chemin de Fondurane.
MONTAUROUX	↗	La voie de service	0,1	96,0	14:23	16:14	Tournez brusquement à droite sur la voie de service.
MONTAUROUX	↖	Le chemin de terre	2,4	98,4	14:32	16:25	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
MONTAUROUX	↗	Le chemin de terre	3,6	102,0	14:45	16:41	Tournez à droite sur le chemin de terre.
MONTAUROUX	↖	Le chemin de terre	2,0	104,0	14:52	16:50	Tournez à gauche sur le chemin de terre.
MONTAUROUX	→	Le chemin de terre	0,0	104,0	14:52	16:50	Tournez à droite sur le chemin de terre.
LES ESTERETS DU LAC	→	D-37	0,0	104,0	14:52	16:50	Tournez à droite sur D-37.
LES ESTERETS DU LAC	↗	Avenue des Esterets	1,0	105,0	14:56	16:55	Tournez à droite pour rester sur Avenue des Esterets.
LES ESTERETS DU LAC	↑	Avenue des Esterets	1,0	106,0	15:00	17:00	Au rond-point, continuez tout droit sur Avenue des Esterets, première sortie.
LES ESTERETS DU LAC	←	La route	0,0	106,0	15:00	17:00	Tournez à gauche sur la route.
LES ESTERETS DU LAC	←	La route	0,0	106,0	15:00	17:00	Tournez à gauche sur la route.
LES ESTERETS DU LAC		**ARRIVEE**	**0,0**	**106,0**	**15:00**	**17:00**	**Fin du parcours**

Les villes en gras et en majuscules représentent les lieux de contrôles obligatoires.
Lien du parcours fourni à titre d'informations, sans engagement de responsabilités de l'organisateur : https://rideandsmile.cc/2025/07/granfondo-esterel-gravel-100km-2000-d/
Dans la plus pure tradition cyclotouristique, ce brevet est sans fléchage, sans ravitaillement et sans assistance, réglement ACP.
Pour notre sécurité et pour conserver notre liberté de pratique de l'activité, nous vous prions de respecter les règles du code de la route.
De nuit ou lorsque les conditions climatiques l'imposent :
- Eclairage fixe à l'avant et à l'arrière, en état de fonctionnement et en mode non clignotant
- Vêtement de haute visibilité norme EN 1150/EN 13356 (particulier) ou EN 471/EN 20471 (professionnel) obligatoire

** Les horaires d'ouverture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement maximum de 16 km/h. Les horaires de fermeture et de passage sont calculés pour une vitesse de déplacement minimum de 13 km/h.*