

Trace: 2024-05-22_1599518726_massilia_trilogy_#3_90_kms.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 96 BYC

Distance totale	89.58 Km
Distance analysée	89.58 Km
Distance linéaire	0.02 Km

Dénivelée positive accumulée	1471.9 m
Dénivelée négative accumulée	1468.2 m
Altitude maximale	511 m
Altitude minimale	168.6 m
Pourcentage de montée	4.22 %
Pourcentage de descente	3.8 %
Dénivelée positive par km	16.43 m
Dénivelée négative par km	16.39 m

Temps total	8:34:58 h
Temps en mouvement	8:34:58 h
Temps de pause	0:00:00 h

Vitesse moyenne totale	10.44 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	10.44 Km/h
Vitesse maximale soutenue	28.03 Km/h

Filtre pente maximum	~30 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	2637 (cad. 33.97 m)
Points significatifs	1661 (cad. 53.96 m / 62.99 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	8.96
Changement de direction >5° par km	7.85
Sections rectilignes accumulées	7.066 Km
Tronçons en ligne droite par km	78.88 m
Changements de pente pénalisables	16
Changements de pente pénalisables par km	0.179

Trouvez les meilleurs itinéraires



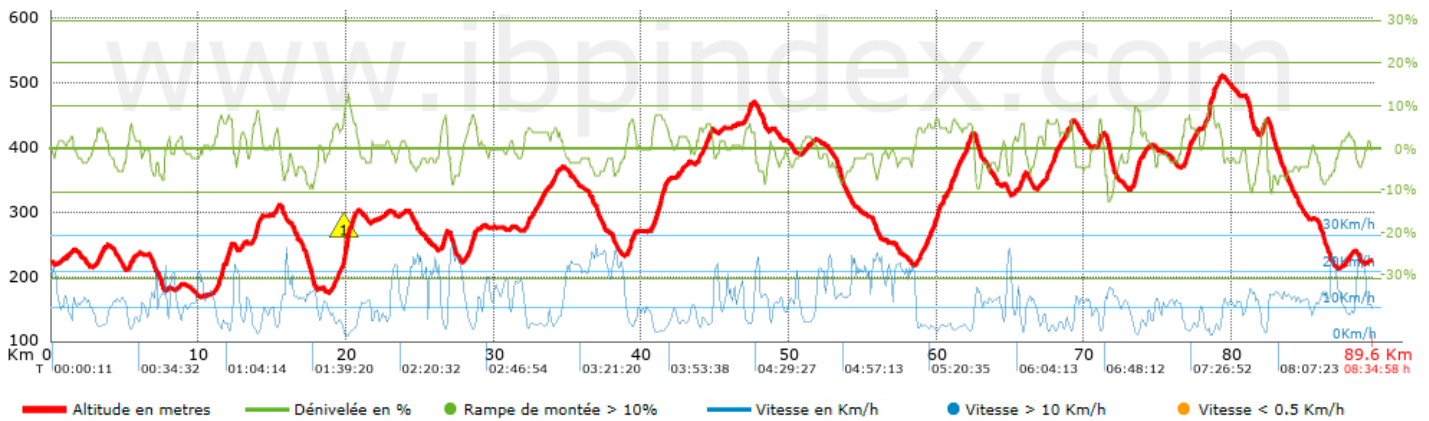
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.503	0.56	3.81	0:07:55	
	Entre 5 et 10%	11.283	12.6	5.67	1:59:26	
	Entre 1 et 5%	23.061	25.74	8.18	2:49:09	
	Total :	34.846	38.9	7.05	4:56:30	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	16.11	17.99	12.69	1:16:11	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	29.644	33.09	16.13	1:50:17	
	Entre 5 et 10%	8.449	9.43	16.87	0:30:03	
Entre 10 et 15%	0.526	0.59	16.17	0:01:57		
Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00		
Total :	38.618	43.11	16.29	2:22:17		
Total trace :	89.58	100 %	10.44	8:34:58		

Trace: 2024-05-22_1599518726_massilia_trilogy_#3_90_kms.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 96 BYC



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	19.886	12 %	348 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				